

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара №165

М Е Н Ю

На 09.10.2025 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|---------------|-------|---------------|-------------|
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с капустой и луком | | 100 | 42,04 | 247 |
| Чай с сахаром | | 210 | 13,60 | 40 |
| Итого: | 42,83 | | 55,64 | 287 |
| Обед платный 1-4 класс | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н) | | 200 | 8,80 | 88 |
| Рагу из куриного филе (с картофелем) | | 250 | 21,50 | 308 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Сметана | | 20 | 0,70 | 41 |
| Итого: | 115,17 | | 104,06 | 768 |
| Весь рацион питания: | 158,00 | | 159,70 | 1055 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 33,97 | 30,98 | 159,70 | 0,38 | 0,29 | 46,24 | 67,47 | 2,73 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 217,06 | 372,83 | 135,99 | 7,69 | | | | |



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.