

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 20.11.2025* (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из лесных ягод		200	16,52	70
Итого:	42,83		61,00	392
Обед платный 1-4 класс				
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		206	7,61	92
Тефтели из мяса, тушеные в томатным соусом (ф)		110	12,63	245
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		105,91	777
Весь рацион питания:	158,00		166,91	1169

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E
26,94	37,68	166,91		1,68	0,26	47,81	84,20	5,23
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
142,54	450,54	117,82	6,32					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.