

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 09.09.2025 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	42,83		58,05	313
Обед платный 1-4 класс				
Салат витаминный (н)		60	14,84	112
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Котлеты из говядины (ф) с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		133,92	873
Весь рацион питания:	158,00		191,97	1186

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
32,35	31,22	191,97	0,58	0,26	38,91	81,96	6,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
231,30	557,75	147,72	9,64				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР