

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 04.10.2025 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Печенье		60	44,64	250
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		250	55,40	390
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	96,52		138,64	861
Обед платный 5-11 класс				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной		200	48,63	305
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		138,75	939
Весь рацион питания:	229,66		277,39	1800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,59	55,37	277,39	0,90	0,67	13,73	227,96	1,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
385,01	794,06	341,75	16,65				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А.