

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара
На 20.09.2025 (суббота)

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Фруктовые кусочки (пачка 16 грамм)		48	36,00	153
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		250	55,40	390
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	96,52		130,00	764
Обед платный 5-11 класс				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной		200	48,63	305
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		138,75	939
Весь рацион питания:	229,66		268,75	1703

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E
75,09	59,99	268,75		1,75	1,48	14,78	224,96	4,19
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg		Fe				
436,61	743,06	1097,75		39,39				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.