

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 05.06.2026 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Запеканка из творога с повидлом		200	70,23	508	
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82	
Чай с сахаром		210	13,60	40	
Хлеб пшеничный		50	24,60	118	
Обед					
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93	
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		206	12,56	96	
Сердце в соусе		50/50	2,10	152	
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260	
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66	
Хлеб пшеничный		50	24,60	118	
Хлеб ржаной		50	23,50	115	
Полдник					
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370	
Сок фруктовый		200	12,60	56	
Весь рацион питания:		296,28	1776	322,65	2074

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
69,15	52,81	322,65	1,00	0,85	59,50	106,74	6,06
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
581,13	1099,35	272,19	17,87				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.