

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165.

М Е Н Ю

На 15.09.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Фрукт (сезонный)		80	7,84	38
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52		95,04	624
Обед платный 5-11 класс				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из курицы		280	51,48	560
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		129,62	979
Полдник платный 5-11 класс				
Булочка с повидлом обсыпная		150	61,70	480
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	62,11		93,71	613
Весь рацион питания:	291,77		318,37	2216

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,32	76,52	318,37	0,99	1,02	38,63	131,68	1,48
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
589,59	911,68	288,76	12,89				

Директор

(Михаев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.