

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 17.09.2025 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Курица тушенная в соусе		120	3,48	194
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной		200	48,63	305
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	96,52		83,12	640
Обед платный 5-11 класс				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		120,74	804
Полдник платный 5-11 класс				
Булочка дорожная (ш)		150	63,21	482
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	62,11		76,81	522
Весь рацион питания:	291,77		280,67	1966

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E
63,42	66,73	280,67		1,14	1,51	81,01	204,33	2,00
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg		Fe				
245,90	791,74	339,03		21,45				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

Алферова А.