

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 17.12.2025 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	42,83	310	55,74	361
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	17,65	125
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17	745	119,60	742
Весь рацион питания:	158,00	1055	175,34	1103

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1 класс	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,51	0,13	77,41	72,70	0,82
28,59	32,81	175,34					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
161,89	242,77	115,81	8,38				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)

Алферова А.