

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		100	11,40	168
Вермишель отварная с маслом		150/5	31,90	194
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	545	79,31	583
Обед				
Маринад овощной		60	4,92	63
Суп картофельный с зеленым горошком		200	10,70	106
Плов из мяса с крупой перловой *		250	43,36	536
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,91	775	118,07	971
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	39,46	300	58,05	313
Весь рацион питания:	239,37	1620	255,43	1867

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
109,13	64,68	255,43	0,78	0,37	66,05	76,00	15,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
321,10	838,80	258,95	14,14				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .