

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Школы №165  
г.о. Самара

На 19.09.2025 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |       |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|-------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А     | Е    |
| 38,61                               | 28,38  | 299,13   | 1,53                    | 1,20 | 10,39 | 36,00 | 0,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |       |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe                      |      |       |       |      |
| 164,65                              | 550,21 | 252,62   | 12,79                   |      |       |       |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.