

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Обед платный 5-11 класс				
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250	16,82	158
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		200	41,30	262
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		119,33	826
Полдник платный 5-11 класс				
Плюшка московская		150	84,00	525
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	62,11		98,10	583
Завтрак платный 1-4 класс				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Сок фруктовый		125	12,60	56
Итого:	96,52		107,62	682
Весь рацион питания:	291,77		325,05	2091

Для всего меню

В граммах

Белки

49,16

Жиры

54,99

Углеводы

325,05

Витамины в миллиграммах

B1

0,59

B2

0,97

C

55,22

A

274,14

E

3,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

579,85

P

642,39

Mg

148,89

Fe

10,54



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР