

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 14.11.2025 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	42,83		72,99	340
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Фрикадельки из филе куриного с соусом		110	8,78	125
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		117,62	778
Весь рацион питания:	158,00		190,61	1118

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
34,60	20,00	190,61	0,47	0,20	37,64	79,90	0,96
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
120,54	333,68	120,78	8,03				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.