

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	42,83		70,10	408
Обед платный 1-4 класс				
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/1	13,86	130
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		107,07	739
Весь рацион питания:	158,00		177,17	1147

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
26,60	28,74	177,17	0,37	0,27	47,34	120,62	2,59
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
169,13	281,80	89,11	6,56				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР