

Возрастная категория: 7–12 лет

На 01.10.2026 (Четверг)



Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
63,66	48,65	246,55	1,940	0,720	68,67	122,91	2,56	585,88	928,40	310,98	31,69

Шеф-повар

Алферова А.С.

