

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 03.09.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Булочка дорожная (ш)	90	37,93	289
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200	55,78	322
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Обед			
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200	8,81	116
Котлеты из говядины с томатным соусом	100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом	150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Полдник			
Пирожок печеный с картофелем	100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Весь рацион питания: 233,00		304,63	1858

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
55,78	50,58	304,63	1,06	0,45	11,76	153,67	1,26	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
310,71	625,88	198,31	13,85					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

