

«НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 25.09.2025 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Чай с сахаром		210	13,60	40
Итого:	42,83		55,64	287
Обед платный 1-4 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		200	8,80	88
Рагу из куриного филе (с картофелем)		250	21,50	308
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	115,17		104,06	768
Весь рацион питания:	158,00		159,70	1055

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
33,97	30,98	159,70	0,38	0,29	46,24	67,47	2,73
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
217,06	372,83	135,99	7,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

