ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

Школа №165

М Е Н Ю

На 12.11.2024 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		67,81	526
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		121,72	801
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	35,86		58,05	313
Весь рацион питания:	220,86		247,57	1640

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
91,65	52,39	247,57	0,71	0,34	51,80	149,00	3,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
312,35	673,83	198,96	10,56

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .