

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 10.10.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Булочка домашняя		60	26,35	191
Каша пшенная вязкая с тыквой.		250	47,56	366
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	96,52		106,31	782
Обед платный 5-11 класс				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша пшеничная рассыпчатая		180	45,07	293
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	133,14		117,72	889
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	62,11		100,77	473
Весь рацион питания:	291,77		324,81	2144

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
63,32	58,33	324,81	1,16	145,84	53,32	5988,18	1,13	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
455,90	997,92	245,41	17,94					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

