

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школы №165

г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 17.12.2025 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Курица тушенная в соусе		120	3,48	194
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой		200	46,24	354
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	96,52	550	80,73	689
Обед платный 5-11 класс				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	133,14	840	135,14	835
Полдник платный 5-11 класс				
Булочка дорожная (ш)		150	63,21	482
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	62,11	360	76,81	522
Весь рацион питания:	291,77	1750	292,68	2046

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
93,81	69,91	292,68	0,96	0,40	85,88	153,75	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
272,27	645,51	329,38	16,49				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.

