

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №165

На 08.04.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>540</b>	<b>78,77</b>	<b>664</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	17,65	125
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>745</b>	<b>119,60</b>	<b>742</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
<b>Итого:</b>	<b>39,46</b>	<b>317</b>	<b>49,85</b>	<b>363</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>239,37</b>	<b>1602</b>	<b>248,21</b>	<b>1769</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
108,76	61,08	248,21	0,84	0,59	86,39	122,81	1,32
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
364,69	751,52	389,39	32,60				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. .