

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о.Самара
На 26.09.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	42,83		72,99	340
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		102,36	788
Весь рацион питания:	158,00		175,35	1128

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
34,79	27,26	175,35	0,62	145,21	45,39	5822,00	0,64	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
142,18	517,69	115,79	12,13					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.