

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 09.04.2025 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		100	8,33	133
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	91,52		75,39	615
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	128,14		120,74	804
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		150	63,21	482
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	57,11		90,73	594
Весь рацион питания:	276,77		286,86	2013

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
143,02	68,46	286,86	0,93	1,52	135,51	155,35	1,31

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
252,28	614,79	201,40	16,42

Витамины в миллиграммах

Директор
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

