

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара №165

М Е Н Ю

На 09.09.2025 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Икра кабачковая		100	8,33	133
Котлеты рыбные из минтая (фарш) с соусом		100	11,40	168
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	96,52		75,22	606
Обед платный 5-11 класс				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины (ф) с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		200	40,69	246
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		158,83	1038
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	62,11		79,07	436
Весь рацион питания:	291,77		313,12	2080

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
140,21	65,44	313,12	1,04	0,50	88,59	170,10	10,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
459,22	958,32	271,93	15,58				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР