

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 22.12.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт (сезонный)		120	11,76	56
Итого:	96,52	630	106,78	682
Обед платный 5-11 класс				
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250	16,82	158
Макаронные изделия отварные с маслом		200	41,30	227
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из филе куриного в соусе		100	8,14	115
Итого:	133,14	815	125,23	767
Полдник платный 5-11 класс				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с лимоном		217	7,71	42
Итого:	62,11	367	91,71	567
Весь рацион питания:	291,77	1812	323,72	2016

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,11	51,02	323,72	0,53	1,11	85,05	247,25	2,90
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
667,56	784,97	235,16	28,39				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)

Алферова А.

