

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 26.11.2025 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	42,83		73,43	443
Обед платный 1-4 класс				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	8,07	72
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Итого:	115,17		94,67	759
Весь рацион питания:	158,00		168,10	1202

Для всего меню					Витамины в миллиграммах			
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
40,33	41,20	168,10		0,75	0,36	45,35	97,02	14,27
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg		Fe				
236,27	490,02	146,71		10,53				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А. .