

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №165

На 01.06.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Яйца вареные		40	0,03	63	
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		250	54,33	375	
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204	
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87	
Хлеб пшеничный		30	15,00	75	
Обед					
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60	
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138	
Плов из филе кур		250	32,53	403	
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66	
Хлеб пшеничный		30	15,00	75	
Хлеб ржаной		35	16,45	80	
Полдник					
Печенье		130	96,72	542	
Сок		200	20,20	92	
Весь рацион питания:		296,28	1770	329,39	2260

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,88	75,72	329,39	0,69	1,12	33,27	352,50	2,15
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
551,04	844,65	238,35	15,43				



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.