

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУСОШ №4
_____ О.Г.Анохина
« ____ » _____ 2023г.

ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МБОУСОШ №4
на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.• Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Педагоги дополнительного образования</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кроссы • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские игры и состязания • Соревнования внутри классов и спортивных секций • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Вперед, мальчишки», «А ну-ка, парни» • Турнир по настольному теннису • Турнир по шахматам 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры Педагоги дополнительного образования</p>

4.	<p><i>Участие соревнований</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис , веселые старты) для 1-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (в течение года). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские игры и состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры Классные руководители Педагоги дополнительного образования
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего профильного лагеря с дневным пребыванием детей • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
7.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	Родительские собрания	Классный руководитель

	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания <p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Учитель физкультур ы</p> <p>Классный руководител ь</p> <p>Учитель физкультур ы</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт раздевалок мальчиков и девочек. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультур ы</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный	Учителя

			зал	физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
17.	Военно- патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры