

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУСОШ №4  
\_\_\_\_\_ О.Г.Анохина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И**  
**СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МБОУСОШ №4**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Педагоги дополнительного образования</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские игры и состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивных секций</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Вперед, мальчишки», «А ну-ка, парни»</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> <li>• Турнир по шахматам</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры Педагоги дополнительного образования</p>

4.	<p><b><i>Участие соревнований</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис , веселые старты) для 1-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (в течение года).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские игры и состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры Классные руководители Педагоги дополнительного образования
5.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течении года.  Октябрь - декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6.	<p><b><i>Организация работы по месту жительства</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего профильного лагеря с дневным пребыванием детей</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
7.	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> </ul>	Родительские собрания	Классный руководитель

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания</li> </ul> <p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> </ul> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Учитель физкультур ы</p> <p>Классный руководител ь</p> <p>Учитель физкультур ы</p>
8.	<p><b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт раздевалок мальчиков и девочек.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультур ы</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
<b>1.</b>	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>2.</b>	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>3</b>	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>4.</b>	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>5.</b>	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>6.</b>	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>7.</b>	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>8.</b>	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>9</b>	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>10.</b>	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>11.</b>	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>12.</b>	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>13.</b>	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>14.</b>	Бадминтон	Март	Спортивный	Учителя

			зал	физкультуры
<b>15.</b>	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>16.</b>	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>17.</b>	<b>Военно- патриотическая игра «Зарница»</b>	<b>Май</b>	<b>Спортивная площадка</b>	<b>Учителя физкультуры</b>