

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4

Приложение к приказу
№ _____ от _____

ПРОГРАММА
летнего профильного лагеря
с дневным пребыванием детей
«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»

"ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ!"



г. Апшеронск, 2023г

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Название программы	Программа летней лагерной смены с дневным пребыванием детей «Здоровое поколение!»
2.	Автор программы	Арутюнова Светлана Алексеевна
3.	Руководитель программы	Директор МБОУ СОШ № 4 Анохина Ольга Григорьевна
4.	Территория	г. Апшеронск
5.	Название организации	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4
6.	Адрес организации,	352690, Краснодарский край, г. Апшеронск, ул. Пролетарская, 62
7.	Форма проведения	Профильный лагерь с дневным пребыванием детей
8.	Цель и задачи программы	<p>Цели программы: - развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.</p> <p>Задачи программы: 1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни. 2. Формирование интереса к различным видам деятельности. 3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка. 4. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.</p>
9.	Направление деятельности	Туристско-физкультурная, посвящена популяризации здорового образа жизни
10.	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
11.	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья детей; - развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом; - расширение социального опыта; - формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга; - выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;

		- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.
12.	<i>Сроки проведения</i>	19.06.2023г.-07.07.2023г. (краткосрочная)
13.	<i>Место проведения</i>	МБОУ СОШ № 4 г.Апшеронска
14.	<i>Официальный язык</i>	Русский
15.	<i>Общее кол-во участников</i>	160 человек
16.	<i>География участников</i>	Учащиеся МБОУ СОШ № 4
17.	<i>Условия участия в программе</i>	Добровольное желание учащихся 7-11 лет и 12 и старше по заявлениям родителей
18.	<i>Условия размещения участников</i>	Учебные кабинеты, библиотека, спортивная площадка, спортивный зал, рекреация 1, 2 этажей, оборудованных в соответствии с профилем

ПЛАН
воспитательных мероприятий профильного лагеря с дневным
пребыванием **«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**
«Здоровое поколение!»
с 19.06.2023г. по 07.07.2023г.

№	Дата	Время	Мероприятия	Ответствен ные
1.	1 день 19.06.2023г. День безопасности 	8.30	Начало работы лагеря	Неволина О.В.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45- 10.00	Минутка здоровья «Лето и твоя безопасность»	
		10.00 – 11.00	Линейка – старт профильной смены «Здоровое поколение!».	
		11.00 - 12.00	Спортивно-познавательная программа «Шагаем классно и, конечно, безопасно!»	
		12.00 - 13.00	Принятие правил поведения в лагере; Создание отрядов; Выборы командиров отрядов; Оформление отрядных уголков.	
		13.00-13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
2.	2 день 20.06.2023г. День смеха 	8.30	Начало работы лагеря	Дугина Р.В.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45 – 10.00	Минутка здоровья «Для чего нужна зарядка»	
		10.00 - 12.00	День смеха или «Все наоборот»	
		12.00-13.00	Спортивные соревнования «Юмор в спорте важен!»	
		13.00 - 13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
3.	3 день 21.06.2023г.	8.30	Начало работы лагеря	Рыжиков А.А.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	

	<p align="center">День туризма</p> 	8.45 – 09.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45 – 10.00	Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь».	
		10.00 -11.00	Теоретическое занятие «Собираемся в поход»	
		11.00 - 12.00	Спортивно – оздоровительное мероприятие «Путешествие по туристической тропе».	
		12.00-13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
		13.00-13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
4.	<p align="center">4 день 22.06.2023г.</p> <p align="center">День памяти и скорби</p> 	8.30	Начало работы лагеря	Торосян О.С.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		09.45 -11.00	Операция «Цветы у обелиска». Посещение мемориала «Вечный огонь»	
		11.00 -12.00	Торжественная линейка «Мы этой памяти верны»	
		12.00 - 13.00	Станционная игра «Мы тоже достойны», Мероприятие с подготовкой «Бесконечный день»	
		13.00 - 13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
14.30	Уход детей домой			
5.	<p align="center">5 день 23.06.2023г.</p> <p align="center">День экскурсионный</p>	8.30	Начало работы лагеря	Филатова И.В.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45 – 10.00	Минутка здоровья «Для чего мы моем руки?».	
		10.00 - 12.00	Посещение городского парка культуры и отдыха «Юность». Акция	

		<p>12.00-13.00</p> <p>13.00-13.45</p> <p>13.45 - 14.30</p> <p>14.30</p>	<p>«Парки Кубани»</p> <p>Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.</p> <p>Обед</p> <p>Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня</p> <p>Уход детей домой</p>	
6.	<p>6 день 26.06.2023г. День борьбы с наркоманией</p> 	<p>8.30</p> <p>8.30 – 8.45</p> <p>8.45 – 09.00</p> <p>9.00 - 9.45</p> <p>9.45 – 10.00</p> <p>10.00 -11.00</p> <p>11.00-12.00</p> <p>12.00-13.00</p> <p>13.00 - 13.45</p> <p>13.45 - 14.30</p> <p>14.30</p>	<p>Начало работы лагеря</p> <p>Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка</p> <p>Утренняя линейка</p> <p>Завтрак</p> <p>Минутка здоровья «Режим дня»</p> <p>Беседа «Сделай правильный выбор!»</p> <p>Эстафеты здоровья</p> <p>Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.</p> <p>Обед</p> <p>Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня</p> <p>Уход детей домой</p>	Москвина Л.М.
7.	<p>7 день 27.06.2023г. День игровой</p> 	<p>8.30</p> <p>8.30 – 8.45</p> <p>8.45 – 9.00</p> <p>9.00 - 9.45</p> <p>9.45 – 10.00</p> <p>10.00-11.30</p> <p>11.30-12.30</p> <p>12.30 - 13.00</p> <p>13.00 - 13.45</p> <p>13.45 - 14.30</p> <p>14.30</p>	<p>Начало работы лагеря</p> <p>Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка</p> <p>Утренняя линейка</p> <p>Завтрак</p> <p>Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»</p> <p>Спортивное ассорти «Сходу в цель», «Попади в корзину»</p> <p>Спортивный час «Кто быстрее!»</p> <p>Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.</p> <p>Обед</p> <p>Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня</p> <p>Уход детей домой</p>	Смольников В.В.
8.	<p>8 день 28.06.2023г. День игровой</p> 	<p>8.30</p> <p>8.30 – 8.45</p> <p>8.45 – 9.00</p> <p>9.00 – 9.45</p> <p>9.45 – 10.00</p> <p>10.00 -11.00</p>	<p>Начало работы лагеря</p> <p>Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка</p> <p>Утренняя линейка</p> <p>Завтрак</p> <p>Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»</p> <p>Познавательно-спортивное развлечение «В мире спорта и сказок – в поисках Волшебного</p>	Устьян И.Л.

			клада»	
		11.00-12.00	Спортивный час «Марафон здоровья!»	
		12.00-13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
		13.00-13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
9.	9 день 29.06.2023г. День творческий	14.30	Уход детей домой	Черепанова Т.А.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 09.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45 – 10.00	Минутка здоровья «Как беречь глаза?»	
		10.00-11.00	Разучивание песен о дружбе	
		11.00-13.00	«Кубань под куполом небес» конкурс рисунков, стихов	
		13.00 - 13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
10.	10 день 30.06.2023г. День мыльных пузырей	8.30	Начало работы лагеря	Зархош-огли З.А.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45 – 10.00	Минутка здоровья «Правила безопасной работы за компьютером»	
		10.00 - 11.00	Шоу-программа «В блике солнечного света!» (шоу мыльных пузырей)	
		11.00 - 12.00	Игра-путешествие «Летние приключения»	
		12.00-13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
		13.00 - 13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
11.	11 день 03.07.2023г. День чистоты	8.30	Начало работы лагеря	Кенджьян Н.А.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45 – 10.00	Минутка здоровья «Осанка – основа	

			красивой походки».	
		10.00 -11.00	Рейд чистоты «Чистый дворик, чистая река»	
		11.00 -12.00	Спортивно-массовое мероприятие «Забавный кавардак»	
		12.00 - 13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
		13.00 - 13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
12.	12 день 04.07.2023г. День футбола	8.30	Начало работы лагеря	Смольников В.В.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		09.45 -10.00	Минутка здоровья	
		10.00 -11.00	Конкурс рисунков «Футбол – моя любимая игра»	
		11.00 - 12.00	Спортивные состязания футбольных команд	
		12.00- 13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
		13.00 - 13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
13.	13 день 05.07.2023г. День творческий	8.30	Начало работы лагеря	Кошевская О.Ю.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
		9.00 - 9.45	Завтрак	
		9.45 –10.00	Минутка здоровья	
		10.00 - 11.00	Спортивные соревнования «А ну-ка, мальчики! А ну-ка, девочки!» Конкурс «Дело мастера боится»	
		11.00 - 12.00	Конкурс рисунков, стихов, рассказов «Лесные фантазии»	
		12.00 - 13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
		13.00 - 13.45	Обед	
		13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
		14.30	Уход детей домой	
14.	14 день 06.07.2023г. День	8.30	Начало работы лагеря	Рыжиков А.А.
		8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
		8.45 – 9.00	Утренняя линейка	

<p>спортивный</p> 	9.00 - 9.45	Завтрак	
	9.45 – 10.00	Беседа «Давайте жить дружно».	
	10.00 - 11.00	Спортивная эстафета «БОГАТЫРСКИЕ ПОТЕХИ».	
	11.00 - 12.00	Веселые старты	
	12.00 - 13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
	13.00 - 13.45	Обед	
	13.45 - 14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
	14.30	Уход детей домой	
<p>14. 15 день 07.07.2023г. День игровой</p> 	8.30	Начало работы лагеря	Торосян О.С. Москвина Л.М.
	8.30 – 8.45	Приём детей; инструктаж по технике безопасности; утренняя зарядка	
	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	
	9.00 - 9.45	Завтрак	
	9.45 – 10.00	Беседа «Давайте жить дружно».	
	10.00 -11.00	Конкурсная программа приуроченная к празднованию Дня Семьи, любви и верности	
	11.00 -12.00	Закрытие лагерной смены. Подведение итогов профильной смены.	
	12.00 -13.00	Работа по плану отрядов. Занятия по интересам.	
	13.00 -13.45	Обед	
	13.45 -14.30	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	
	14.30	Уход детей домой	

Начальник лагеря

Арутюнова С.А.

Список литературы

1. Внеклассные мероприятия. 4 класс/ сост. Яровая Л.Н., Жиренко О.Е., Барылкина Л.П., Обухова Л.А. – М.: ВАКО, 2004.
2. Игровой модуль по ПДД или школьник вышел на улицу: 1-4 классы. – М.: Вако, 2006.
3. Классные часы по этическому и эстетическому воспитанию: 1-4 классы. – М.: Вако, 2007
4. Летний оздоровительный лагерь: нормативно-правовая база/ сост. Е.А.Гурбина. – Волгоград: Учитель, 2005.
5. Летний оздоровительный лагерь: массовые мероприятия/ сост. Л.И.Трепетунова и др. - Волгоград: Учитель, 2005.
6. Основы безопасной жизнедеятельности: поурочные планы. 1 класс / сост. Горбунова Н.А. – Волгоград: Учитель, 2002.

7. Пожарная безопасность в начальной школе: конспекты и занятия классных часов/ сост. О.В.Павлова, Г.П.Попова, Г.Н. Шевченко.- Волгоград: учитель, 2006.
8. Школа докторов природы или 135 уроков здоровья: 1-4 классы. – М.: Вако, 2004.
9. Я – гражданин России! Классные часы по гражданскому и патриотическому воспитанию: 1-4 классы. – М.: Вако, 2008.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря
_____ С.А. Арутюнова

ПОЛОЖЕНИЕ

о самоуправлении в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей «Дружная семейка» на базе МБОУ СОШ № 4

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- орган детского самоуправления лагеря создаётся для решения вопросов организации, содержания деятельности лагеря, развития позитивных качеств детей;
- в состав самоуправления лагеря входят воспитанники, выбранные отрядами на одну смену.

ЦЕЛЬ

Создание дружного коллектива детей разного возраста.

ЗАДАЧИ

- оказание помощи в проведении оздоровительных, культурно-массовых мероприятий и творческих дел;
- создание в лагере условий для развития физического, творческого и интеллектуального потенциала детей;
- содействие в создании благоприятного психологического климата.

СТРУКТУРА САМОУПРАВЛЕНИЯ ЛАГЕРЯ

Детское самоуправление лагеря состоит из «Советов отрядов» и «Совета лагеря».

Совет отряда выбирается собранием отряда и состоит:

- командира отряда
- зам. командира отряда
- редколлегия
- спортивный сектор
- сектор здоровья
- сектор порядка

Совет лагеря – «Совет командиров», в работе которого принимают участие командиры отрядов, начальник лагеря.

Командир лагеря выбирается общим собранием лагеря.

Органы самоуправления в лагере

Совет лагеря создается для решения вопросов организации, содержания деятельности лагеря, развития позитивных и личностных качеств детей.

В состав Совета входят воспитанники лагеря, выбранные отрядами на смену и взрослые.

Цели и задачи Совета

Совет, как форма самоуправления детей по защите прав и интересов, действует в целях:

- оказания помощи в проведении оздоровительных, культурно-массовых мероприятий и творческих дел;
- создания в лагере условий для развития физического, творческого и интеллектуального потенциала детей;
- содействия в создании благоприятного психологического климата;

Организация деятельности актива

Совет лагеря и Совет отряда являются органами самоуправления.

Отряд выбирает командира. Командиры отрядов составляют Совет лагеря. В отрядах также выбираются ответственные за различные направления деятельности. В качестве равноправных членом в Совет лагеря входят педагоги:

В Совет лагеря - начальник лагеря;

В Совет отряда - воспитатели.

Права и обязанности

Каждый член Совета имеет право:

- на участие в обсуждении всех дел лагеря и свободное высказывание своего мнения;
- на защиту своих интересов и прав

Каждый член совета обязан:

- ответственно исполнять порученное дело;
- соблюдать законы общения и культуру поведения.

Совет отряда:

- командир отряда
- ред. коллегия
- спортивный сектор
- сектор здоровья
- сектор порядка

ОБЯЗАННОСТИ

КОМАНДИР

- построение отряда
- сдача рапорта
- проверка внешнего вида
- помощь в подготовке и проведении мероприятий по плану

СЕКТОР ЗДОРОВЬЯ И ПОРЯДКА

- проверка чистоты в игровых, на территории лагеря
- проверка соблюдения правил личной гигиены
- проверка наличия головных уборов

РЕД. КОЛЛЕГИЯ

- выпуск молний, поздравительных открыток, подбор интересных сообщений

СПОРТИВНЫЙ СЕКТОР

- проведение утренней зарядки
- помощь в подготовке к различным спортивным мероприятиям

- Указом Президента РФ «О проведении в 2016 году в Российской Федерации Года российского кино». От 07.10.2015 г. № 503

Большое количество времени современные дети проводят у компьютеров и телеэкранов, не всегда осознанно выбирая полезную для них информацию. В данной программе, отводится определенное время на формирование информационной культуры детей в рамках государственного проекта «2016- Год кино». Через изучение российской кинематографии можно развить у детей такие важные качества личности, как толерантность, патриотизм, любознательность, ответственность и т. п. Через игровые ситуации, инсценировки, просмотр фильмов и создание собственных кинопроектов.