Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Родионово-Несветайского района «Генеральская

основная общеобразовательная школа»

346584 Ростовская область Родионово-Несветайский район

с. Генеральское ул. Советская,34

ИНН/КПП 6130004328/ 613001001 ОГРН 1026101549880 ОКПО 49807990

тел. 8-(86340)-24-6-17 email: [gen0559@mail.ru](mailto:gen0559@mail.ru)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор МБОУ «Генеральская ООШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Шалатонова  Приказ №75 от «25» июля 2023 г.  Введено в действие «01» сентября 2023 года |

**Режим дня**

**разновозрастная группа с 2-х месяцев до 8-ми лет на 2023 - 2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | 3—7 лет | |
| ***Холодный период года*** | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.20-8.50 | |
| Игры, подготовка к занятиям | | 8.50-9.00 | |
| Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 9.00-10.50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.00 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | |
| Занятия (при необходимости) | 15.30-15.50 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.00-17.00 | |
| ***Теплый период года*** | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00-12.10 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 | |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.00-17.00 | |

Рассмотрен на педагогическом совете Протокол № 01 от 31.08.2023г.