

ФОТО – МЕНЮ

на 2025-2026 учебный год

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
неделя 1/ день1 завтрак							
14/20170	масло порциями	20	10	0,8	7,25	0,13	66,00
181/2017м	каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	25	200	5,55	6,74	38,5	236,86
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32
338/2017м	фрукт свежий	15	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2010	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого	75	550	10,11	14,79	78,13	485,7
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
1	2	3	4	5	6	7	8
неделя 1/ день 2 завтрак							
101/2004л	консерва закусочная (икра кабачковая)	9,7	60	1,63	2,82	8,72	67,00
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	33,3	100	16,5	8,9	7,5	176,60
128/2017м	картофельное пюре с мас.слив.	8	100	2,02	3,96	13,98	91,08
701/2010м	хлеб пшеничный	6	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-2гн /2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32
п.т	конфета "Шантарель"	8	20	0,33	1,47	12,7	65,33



	Итого	75	530	24,63	17,65	77,43	559,23
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
неделя 1/ день 3 завтрак							
70/71/ 2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	10	60	0,48	0,12	1,5	9
295/332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	38	100/20	9,6	11,3	7,07	168,38
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	5,73	6,07	31,98	205,50
54-1хн/2017м	компот из сухофруктов	8	200	0,66	0,09	19,8	81
701/2010м	хлеб пшеничный	4	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Итого	75	560	18,84	17,88	74,84	534,02
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
1	2	3	4	5	6	7	8
неделя 1 /день 4 завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	12	60	0,84	3,6	4,96	55,68
289/2017м	рагу из птицы	38	200	12,41	13,41	17,62	264,77
54-2гн /2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
п.т	вафли	10	30	0,33	1,47	23,20	106,20
	Итого	75	530	16,94	18,88	75,48	562,49



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	7
неделя 1 / день 5 завтрак							
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	1,02	3	5,07	51,42
291/2017м	плов из птицы	30	200	16,89	9,86	34,09	302,66
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	40	3,16	0,4	19,32	93,52
п.т	печенье	6,00	30	1,40	3,70	13,90	93,00
	Итого	75,00	530	22,77	16,96	82,96	584,12
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
1	2	3	4	Б	Ж	У	7
неделя 2 / день 6 завтрак							
15/2017м	сыр порциями	19,3	10	2,32	2,9 5	0	36,00
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	21,7	200	7,1	11, 66	40,25	295,45
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
338/2017м	фрукт свежий	15	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	75	550	13,3	15, 4	80,0	515,5



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	7
неделя 2 / день 7 завтрак							
101/2004л	консерва закусочная (икра кабачковая)	9,7	60	1,63	2,82	8,72	67,00
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	23,3	90	14,85	8,01	6,75	158,4
125/2017м	картофель отварной с маслом	14	150	3,03	5,94	20,98	157
701/2010м	хлеб пшеничный	6	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
п.т	конфета "Шантарель"	8	20	0,33	1,47	12,7	65,33
	Итого	75	570	24,09	18,74	83,88	608,15
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
1	2	3	4	5	6	7	7
неделя 2 / день 8 завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	12	60	0,84	3,6	4,96	55,68
289/2017м	рагу с птицей	38	200	12,41	13,41	17,62	264,77
54-2гн /2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
п.т	вафли	10	30	0,33	1,47	23,20	106,20
	Итого	75	530	16,94	18,88	75,48	562,49



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценност ь
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 2 / день 9							
завтрак							
70/71/ 2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	10	60	0,7	0,1	2,3	12,8
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	26	100/20	12,06	13,1	9,2	203
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	19	150	8,3	6,3	36	233,7
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010м	хлеб пшеничный	6	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	75	580	25,31	20	82,23	609,92
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 2 / день 10							
завтрак							
47/2017м	горошек зеленый	20	60	1,02	3	5,07	51,42
291/2017м	плов из птицы	30	200	16,8	9	34,0	302,66
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	14	200	0,3	0	10,5	43,52
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	40	3,16	0,4	19,3	93,52
п.г	печенье	6,00	30	1,40	3,70	13,9	93,00
	Итого	75	530	22,8	17,0	83,0	584,1

