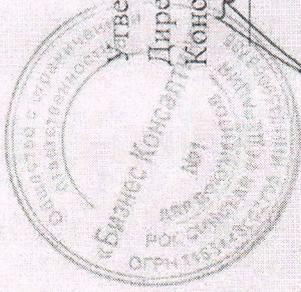




Согласовано:

Директор *И.В.С.*, *Бендеревская М.*

*М.М. Шмарина*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес  
Консалтинг

/Коргоножко  
Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День /неделя I: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	32,61
Кондитерские изделия	50	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	32,34
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	14
Хлеб пшеничный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>17,99</b>	<b>19,45</b>	<b>97,51</b>	<b>639,08</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>550,00</b>	<b>17,99</b>	<b>19,45</b>	<b>97,51</b>	<b>639,08</b>		



Согласовано:

Директор *МБОУ "Темрянская ОШ"*  
*М.Ф. Давыдова Л. В.*



Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Тертели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	46,95
Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,66</b>	<b>18,20</b>	<b>78,93</b>	<b>573,80</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>550</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>79</b>	<b>574</b>		



День 2/неделя I: Вторник

Согласовано:

Директор

*М.В. Директор ООО Бизнес Консалтинг*

*М.В. Директор ООО Бизнес Консалтинг*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Капша молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром	250	10,20	8,70	48,15	312,15	182/2017м	40,61
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	22,34
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21тн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>17,36</b>	<b>13,10</b>	<b>89,87</b>	<b>553,07</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>590,00</b>	<b>17,36</b>	<b>13,10</b>	<b>89,87</b>	<b>553,07</b>		

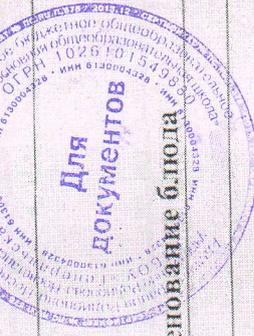
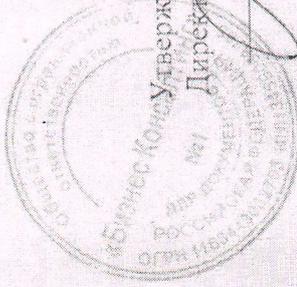
День 3/неделя 1: Среды

Согласовано:

Директор *С.В.В. Землянская О.М.*  
*С.В. Землянская О.М.*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/бли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Гречка по-купечески с мясом	250	16,5	22,33	46,87	453,75	458/2002г	37,95
Чай каркаде	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>21,18</b>	<b>25,73</b>	<b>91,06</b>	<b>679,69</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>550,00</b>	<b>21,18</b>	<b>25,73</b>	<b>91,06</b>	<b>679,69</b>		

День 4/неделя 1: Четверг

Согласовано:

Директор *Ирина Генриховна Аш*  
*Ирина Генриховна Аш*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Коргоножко Е.Ю.



Для документов Наименование б.ц.ооа	Вес б.ц.ооа	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	12
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	53,95
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,11</b>	<b>19,78</b>	<b>73,67</b>	<b>561,05</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>550,00</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>74</b>	<b>561</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>		<b>20,46</b>	<b>19,25</b>	<b>86,21</b>	<b>601,34</b>		

Согласовано:

Директор *М.В. Тереминская*  
*М.В. Тереминская*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			

День недели 2: Понедельник

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	30,78
Кондитерские изделия	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	21,7
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,94</b>	<b>15,38</b>	<b>97,96</b>	<b>599,10</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>98</b>	<b>599</b>		

Согласовано:

Директор *И.В.С. Беррашвили А.В.*  
*И.В.С. Беррашвили А.В.*



Утверждена  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Жоргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	10,22	9,77	187,55	229/2017м	41,95
Каша рисовая рассыпчатая	200	4,70	4,80	36,50	208,00	128/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	8
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022гн	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,39</b>	<b>18,22</b>	<b>85,62</b>	<b>601,57</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>550</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>86</b>	<b>602</b>		

Согласовано:

Директор

*С.В. Семенов*

*С.В. Семенов*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоложко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	250	8,87	13,32	50,12	356,67	182/2017М	39,61
Печенье	50	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	22,34
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022Н	15
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010М	5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,82</b>	<b>17,82</b>	<b>96,67</b>	<b>620,97</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>97</b>	<b>621</b>		



Согласовано:

Директор

*С.В. Буцаева*

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*С.В.* Короткожко Е.Ю.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

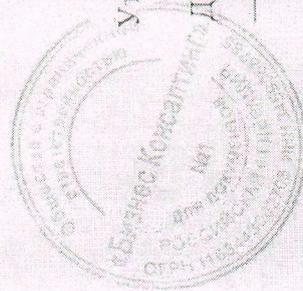


Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,62	2,82	8,72	66,99	101/2004л	15
Котлеты рубленые из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	28,95
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,52</b>	<b>20,98</b>	<b>85,26</b>	<b>621,74</b>		<b>81,95</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>560</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>622</b>		

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг /Кортоножко Е.Ю.

Согласовано: директор ООО "ББДУ", Генеральный Директор  
 М.В. Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
День 5 /неделя 2: Пятница	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	42,95
Тфтели запеченные в соусе	200	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Чай с лимоном	50	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб пшеничный	560	23,90	18,50	79,38	579,62		81,95
Итого за завтрак	560	24	19	79	580		
Всего за Пятницу	566,00	20,71	18,18	88,98	604,60		
Итого за неделю в среднем завтрак							
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-	544-680		
Среднее значение за завтрак		20,59	18,72	87,59	602,97		
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20		22,87	20,34	22,87	22,17		

