



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Бочаров
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО Маруса из
Ф.И.О.

Дата 26.05.

МБОУ
СОШ 3

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

26 мая 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
САЛТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	18	1,01	3,07	3,26	45,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	43	9,29	10,3	12	195,95
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	18	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	550	108	18,07	18,81	79,84	583,97
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ТОМАТЫ	60	15	0,66	0,12	2,28	14,4
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	38,5	2,08	3,55	12,62	93,61
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	240	49	12,25	18,52	43,11	371,33
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,9	0,2	8	47
ИТОГО:	870	144	26,64	27,65	117,06	822,5
ПОЛДНИК						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	83	10,23	11,67	32,09	267,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	22	0	0	9,68	38,7
ИТОГО:	340	108	11	11,73	46,79	329,67