

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

5.11.25

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

МБОУ СОШ 3

Дата

5.11.25

Ф.И.О.

МЕНЮ

Бюджет

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углево ды	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	16	1,51	3,46	8,2	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18	3,69	6,01	13,62	125,86
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	90	50	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	18	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	520	108	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12	0,91	0,07	4,83	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕМ	200	37,5	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,15	4,5	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	48	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	16	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	750	144	26,87	27,65	117,25	822,5
ПОЛДНИК						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	72	4,57	6,83	14,64	136,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:	450	108	10,97	11,02	50,25	345,8