

Муниципальное образование Белореченский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №3

УТВЕРЖДЕНО
Решением педагогического совета
От «29» августа 2024 года протокол № 1
Председатель педсовета
Т.Б. Родькина



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**по социальному направлению
«Разговор о правильном питании»**

уровень образования (класс) начальное общее образование, 1-4 классы

Количество часов: 1 – 4 классы 135 часов (1 класс – 33 часа, 1 раз в неделю,
2 -4 классы – 34 часа, 1 раз в неделю)
Учитель: Каламбет Я. С.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и на основе программы авторов: Безруких М.М., Макеевой А.Г., Филипповой Т.А., изданной в издательстве «ОЛМА Медиа Групп» в 2009 г.

Цель программы: Формирование у учащихся знаний о принципах здорового питания и развитие навыков выбора полезных продуктов.

Задачи:

- Формирование у учащихся знаний о правильном питании
- Воспитание осознанного отношения к своему здоровью и выбору продуктов питания
- Развитие навыков критического мышления и умения анализировать информацию о питании
- Привлечение родителей к обсуждению вопросов питания в семье

Методы и формы работы:

- Репродуктивный (беседа, тест, анкетирование)
- Проблемный
- Частично - поисковый (Творческие задания)
- Объяснительно-иллюстративный

Формы работы:

- Групповая работа, работа в парах (игры, дискуссии, викторины);
- Фронтальная работа (работа со всеми обучающимися);
- Индивидуальная работа (анкетирование, проблемные задания)

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» для 1 – 4 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от « 6 » октября 2009 г. № 373 (с последующими изменениями) .
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г., рег. № 19993);

Структура программы:

1. Введение в тему правильного питания:

- Знакомство с понятием «Правильное питание».
- Значение питания для здоровья человека.
- Обсуждение популярных мифов о питании.

2. Основные группы продуктов

- Зерновые, овощи, фрукты, молочные продукты, мясо и рыба.
- Витамины и минералы: их роль в организме.

-Пример сбалансированного рациона.

3. Пищевая пирамида

- Изучение модели пищевой пирамиды.

- Как составить свой рацион на основе пищевой пирамиды.

-Практическое занятие: создание своей пирамиды.

4. Влияние питания на здоровье

- Как неправильное питание влияет на организм.

- Обсуждение заболеваний, связанных с неправильным питанием

- Важность физической активности.

5. Экологические аспекты питания

- Влияние производства пищи на окружающую среду.

-Знакомство с понятием «Экологически чистые продукты»

-Обсуждение важности сезонных продуктов

6. Итоги

- Итоги курса: что нового узнали, что изменилось в привычках.

-Обсуждение с родителями: как поддерживать правильное питание в семье.

Ожидаемые результаты:

- Учащиеся будут знать основы правильного питания и уметь применять их в жизни.

-Развитие у детей навыков критического мышления и анализа информации о питании.

-Повышение уровня осознанности в вопросах здоровья и питания как у детей, так и у их родителей.

Содержание программы

№ п/п	Раздел	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1	Введение в тему правильного питания	3	3	3	3
2	Основные группы продуктов	7	7	7	7
3	Пищевая пирамида	4	4	3	3
4	Влияние питания на здоровье	10	10	10	10

5	Экологические аспекты питания	7	8	10	9
6	Итоги	2	2	1	2
	Итого	33	34	34	34

Введение в тему правильного питания (12 ч.)

Знакомство с понятием «Правильное питание». Значение питания для здоровья человека. Популярны мифы о питании. Как правильное питание влияет на наше здоровье. Зачем нам нужно питание? Игра «Что я ем?». Полезные и вредные продукты. Влияние питания на наше настроение. Спорт и питание: как они связаны? Здоровое питание школьников. Влияние пищевых добавок на здоровье человека. Основы правильного питания.

Основные группы продуктов (28 ч.)

Зерновые, овощи, фрукты, молочные продукты, мясо и рыба. Витамины и минералы: их роль в организме. Пример сбалансированного рациона. Самые полезные продукты. На какие группы делятся продукты. Вредные продукты. Наши маленькие помощники. В каких продуктах содержится витамин А? В каких продуктах содержится витамин В? В каких продуктах содержится витамин С? В каких продуктах содержится витамин D? В каких продуктах содержится витамин Е? Почему важно делать правильный выбор между перекусами? Идеи для здоровых перекусов. Что нужно знать о составе продуктов? Как отличить хорошие продукты от плохих?

Пищевая пирамида (14 ч.)

Что такое пищевая пирамида и зачем она нужна? Изучение модели пищевой пирамиды. Как составить свой рацион на основе пищевой пирамиды. Практическое занятие: создание своей пирамиды. Питайся разумно. Питание школьника. Из чего состоит наш завтрак? «Мы-строители здорового питания». «Без вкусной и здоровой пищи нет здоровой мысли».

Влияние питания на здоровье (40 ч.)

Для чего нужно питаться правильно? Как неправильное питание влияет на организм. Обсуждение заболеваний, связанных с неправильным питанием. Важность физической активности. Как питались наши предки? Из чего состоит наша пища? Продукты полезные и вредные. Кто чем питается? Вкусная азбука. Быстрое питание - скорое заболевание. Культура питания. Овощи и фрукты - музыка питания. Самые полезные продукты. Ты то, что ешь. Основы рационального питания. Наука о питании - древняя и

современная. Овощи и фрукты - главные друзья здоровья. Приготовим вместе с мамой. Режим питания. Игра «Вредное и полезное». Здорового аппетита! Еда-источник энергии. Правильное питание-залог здоровья и красоты. Чипсы: хрустеть или не хрустеть? «Химия на десерт» о вредных пищевых добавках. Продукты на столе. Здоровое питание, что это? Питание литературных героев. Еда-источник витаминов. Строим дом своего здоровья.

Экологические аспекты питания (34 ч.)

Влияние производства пищи на окружающую среду. Знакомство с понятием «Экологически чистые продукты». Обсуждение важности сезонных продуктов. Что такое экология и почему она важна? Как наше питание влияет на планету? Производство пищи и его влияние на природу. Здоровая еда - здоровая планета. Экологические следы продуктов. Переработка отходов и упаковки. Выращивание собственного огорода. Игра «Путешествие по рынку». Как наше питание может помочь защитить природу? Викторина «Какие продукты помогают сохранять природу?» Игра «Творим будущее». Викторина «Растительные и животные продукты». Как можно помочь природе в повседневной жизни?

Итоги (7 ч.)

Подведение итогов работы. Творческая работа «Витаминная страна».

Календарно-тематическое планирование «Разговор о правильном питании» 1-й год обучения

№ п/п	Тема	Всего часов	Дата
<i>Введение в тему правильного питания</i>			
1	Знакомство с понятием «Правильное питание»	1	
2	Значение питания для здоровья человека	1	
3	Популярные мифы о питании	1	
<i>Основные группы продуктов</i>			
1	Зерновые, овощи, фрукты, молочные продукты, мясо и рыба	1	
2	Витамины и минералы: их роль в организме	1	
3	Пример сбалансированного рациона	1	
4	Самые полезные продукты	1	
5	Вредные продукты	1	
6	На какие группы делятся продукты	1	

7	Наши маленькие помощники	1	
Пищевая пирамида			
1	Что такое пищевая пирамида и зачем она нужна?	1	
2	Изучение модели пищевой пирамиды	1	
3	Как составить свой рацион на основе пищевой пирамиды	1	
4	Практическое занятие: создание своей пирамиды	1	
Влияние питания на здоровье			
1	Для чего нужно питаться правильно?	1	
2	Как неправильное питание влияет на организм?	1	
3	Заболевания, связанные с неправильным питанием.	1	
4	Важность физической активности	1	
5	Как питались наши предки?	1	
6	Из чего состоит наша пища?	1	
7	Продукты полезные и вредные	1	
8	Кто чем питается?	1	
9	Вкусная азбука	1	
10	Строим дом своего здоровья	1	
Экологические аспекты питания			
1	Что такое экология и почему она важна?	1	
2	Знакомство с понятием «Экологически чистые продукты»	1	
3	Важность сезонных продуктов	1	
4	Влияние производства пищи на окружающую среду	1	
5	Как наше питание влияет на планету?	1	
6	Производство пищи и ее влияние на природу	1	
7	Викторина «Здоровая еда-здоровая планета»	1	
Итоги			
1	Творческая работа «Витаминная страна»	1	
2	Подведение итогов	1	

Предполагаемые результаты 1-го года обучения.

Ученики должны знать:

- полезные продукты;
- что такое пищевая пирамида
- что такое экология и почему она важна
- роль правильного питания в здоровом образе жизни.

После первого года обучения ученики должны уметь:

- выполнять правила правильного питания;
- выбирать в рацион питания полезные продукты
- составлять свою пирамиду питания

Календарно-тематическое планирование «Разговор о правильном питании» 2-й год обучения

№ п/п	Тема	Всего часов	Дата
<i>Введение в тему правильного питания</i>			
1	Значение питания для здоровья человека	1	
2	Зачем нам нужно питание?	1	
3	Игра «Что я ем?»	1	
<i>Основные группы продуктов</i>			
1	На какие группы делятся продукты	1	
2	В каких продуктах содержится витамин А	1	
3	В каких продуктах содержится витамин В	1	
4	В каких продуктах содержится витамин С	1	
5	В каких продуктах содержится витамин D	1	
6	В каких продуктах содержится витамин Е	1	
7	Как отличить хорошие продукты от плохих?	1	
<i>Пищевая пирамида</i>			
1	Что такое пищевая пирамида и зачем она нужна?	1	
2	Питайся разумно	1	
3	Мы-строители здорового питания	1	

4	Без вкусной и здоровой пищи нет здоровой мысли	1	
Влияние питания на здоровье			
1	Для чего нужно питаться правильно?	1	
2	Из чего состоит наша пища?	1	
3	Продукты полезные и вредные	1	
4	Кто чем питается?	1	
5	Вкусная азбука	1	
6	Быстрое питание-скорое заболевание	1	
7	Культура питания	1	
8	Овощи и фрукты-музыка питания	1	
9	Наука о питании-древняя и современная	1	
10	Игра «Вредное и полезное»	1	
Экологические аспекты питания			
1	Что такое экология и почему она важна?	1	
2	Знакомство с понятием «Экологически чистые продукты»	1	
3	Экологические следы продуктов	1	
4	Переработка отходов и упаковки	1	
5	Выращивание собственного огорода	1	
6	Игра «Путешествие по рынку»	1	
7	Как наше питание может помочь защитить природу?	1	
8	Викторина «Какие продукты помогают сохранять природу?»	1	
Итоги			
1	Творческая работа «Витаминная страна»	1	
2	Подведение итогов	1	

Предполагаемые результаты 2-го года обучения.

Обучающиеся должны знать:

- основные правила питания;
- важность употребления в пищу разнообразных продуктов;
- роль витаминов в питании.

После 2-года обучения должны уметь:

- соблюдать гигиену питания;
- готовить простейшие витаминные салаты;
- выращивать зелень в горшочках.

Календарно-тематическое планирование «Разговор о правильном питании» 3-й год обучения

№ п/п	Тема	Всего часов	Дата
<i>Введение в тему правильного питания</i>			
1	Как правильное питание влияет на наше здоровье	1	
2	Влияние питания на наше настроение	1	
3	Основы правильного питания	1	
<i>Основные группы продуктов</i>			
1	На какие группы делятся продукты	1	
2	Наши маленькие помощники-витамины	1	
3	Почему важно делать правильный выбор между перекусами?	1	
4	Идеи для здоровых перекусов	1	
5	Что нужно знать о составе продуктов?	1	
6	Как отличить хорошие продукты от плохих?	2	
<i>Пищевая пирамида</i>			
1	Как составить свой рацион на основе пищевой пирамиды	1	
2	Практическое занятие: создание своей пищевой пирамиды	1	
3	Мы-строители здорового питания	1	
<i>Влияние питания на здоровье</i>			
1	Для чего нужно питаться правильно?	1	
2	Как неправильное питание влияет на организм?	1	
3	Как питались наши предки?	1	
4	Приготовим вместе с мамой	1	
5	Режим питания	1	
6	Игра «Вредное и полезное»	1	
7	«Химия на десерт. О вредных пищевых добавках	1	
8	Питание литературных героев	1	

9	Еда-источник витаминов	1	
10	Строим дом своего здоровья	1	
Экологические аспекты питания			
1	Что такое экология и почему она важна?	1	
2	Знакомство с понятием «Экологически чистые продукты»	1	
3	Обсуждение важности сезонных продуктов	1	
4	Влияние производства пищи на окружающую среду	1	
5	Викторина «Какие продукты помогают нам сохранить природу?»	1	
6	Игра «Творим будущее»	1	
7	Производство пищи и его влияние на природу	1	
8	Здоровая еда-здоровая планета	1	
9	Викторина «Растительные и животные продукты»	1	
10	Как можно помочь природе в повседневной жизни?	1	
Итоги			
1	Подведение итогов	1	

Предполагаемые результаты 3-го года обучения должны знать:

- при недостатке того или иного питательного вещества организм не может справляться с работой;
- основные отличия рациона питания в летний и зимний периоды;
- здоровье и внешность человека во многом зависит от него самого;
- условия хранения продуктов;
- правила сервировки стола;
- важность употребления молочных продуктов.

После третьего года обучения ученики должны уметь:

- составлять меню;
- соблюдать правила техники безопасности при использовании кухонных принадлежностей и бытовых приборов;
- различать столовые приборы и столовую посуду, которая используется к завтраку, обеду.

Календарно-тематическое планирование «Разговор о правильном питании» 4-й год обучения

№ п/п	Тема	Всего часов	Дата
<i>Введение в тему правильного питания</i>			
1	Знакомство с понятием «Правильное питание»	1	
2	Влияние пищевых добавок на здоровье человека	1	
3	Основы правильного питания	1	
<i>Основные группы продуктов</i>			
1	На какие группы делятся продукты	1	
2	Пример сбалансированного питания	1	
3	Наши маленькие помощники	1	
4	Витамины и минералы: их роль в организме	1	
5	Идеи для здоровых перекусов	1	
6	Что нужно знать о составе продуктов?	1	
7	Как отличить хорошие продукты от плохих?	1	
<i>Пищевая пирамида</i>			
1	Что такое пищевая пирамида и зачем она нужна?	1	
2	Как составить свой рацион на основе пищевой пирамиды	1	
3	Мы-строители здорового питания	1	
<i>Влияние питания на здоровье</i>			
1	Для чего нужно питаться правильно?	1	
2	Режим питания	1	
3	Овощи и фрукты - главные друзья здоровья	1	
4	Правильное питание-залог здоровья и красоты	1	
5	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	1	
6	Здоровое питание, что это?	1	
7	Еда литературных героев	1	
8	Еда-источник витаминов	1	
9	Игра «Вредное и полезное»	1	

10	Строим дом своего здоровья	1	
Экологические аспекты питания			
1	Влияние производства пищи на окружающую среду	1	
2	Обсуждение важности сезонных продуктов	1	
3	Как наше питание влияет на планету?	1	
4	Выращивание собственного огорода	1	
5	Игра «Путешествие по рынку»	1	
6	Экологические следы продуктов	1	
7	Здоровая еда-здоровая планета	1	
8	Викторина «Растительные и животные продукты»	1	
9	Как можно помочь природе в повседневной жизни?	1	
Итоги			
1	Творческая работа «Витаминная страна	1	
2	Подведение итогов работы	1	

Предполагаемые результаты четвёртого года обучения

Ученики должны знать:

- растения леса, которые можно использовать в пищу;
- необходимость использования разнообразных продуктов,
- пищевую ценность различных продуктов.

должны уметь:

- приготовить блюдо, если набор продуктов ограничен,
- выбирать из набора продуктов наиболее полезные для организма;

На занятиях дети проводят исследовательскую работу по различным темам, оформляют плакаты по правилам правильного питания, выполняют практические работы. Всё это позволяет реально сформировать у школьников полезные навыки и привычки в области рационального здорового питания.

Воспитывающая деятельность.

Работа на внеурочной деятельности даёт большие возможности для воспитания здорового поколения и для формирования коллективизма. Реализация программы ориентирована на творческую работу ребёнка – индивидуальную или групповую.

Коллективно или в группах работают над творческими проектами, оформляют плакаты по правилам правильного питания, выставки.

В результате формируются такие качества как ответственность, взаимопомощь, взаимовыручка, любознательность, коллективизм.

Развивающая деятельность.

Работа по «Программе разговор о правильном питании» способствует развитию творческих способностей и кругозора у детей, их интересов и познавательных способностей, развитию коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблем.

МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оборудование и обеспечение программы

Для осуществления образовательного процесса по Программе «Разговор о правильном питании» необходимы следующие принадлежности:

- компьютер, принтер, мультимедиапроектор;

IV СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о правильном питании/ Методическое пособие.- М.: ОЛМА Медиа Групп, 2009,79с.
Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Две недели в лагере здоровья/ Методическое пособие. - М.: ОЛМА Медиа Групп, 2009, 79с
Верзилин Н. Путешествие с домашними растениями. -Л., 1974,200с
Кондова С.Н.Что готовить, когда мамы нет дома М., 1990,185с
Ладодо К.С Продукты и блюда в детском питании. М.,1991,190с
Похлёбкин В.В. История важнейших пищевых продуктов. М., 2000, 350с
Справочник по детской диетике. М.1977., 340 с.
Этикет и сервировка праздничного стола. М., 2002.400с

Список литературы для детей.

- 1.Верзилин.Н. По следам Робинзона Л. 1974,254с
- 2 Верзилин. Н . Путешествие с комнатными растениями Л., 1974,254с
- 3Кондова С. Н. Что готовить, когда мамы нет дома. М.,1990, 185.
- 4.Огуреева Г.Н. Краткий атлас – справочник грибника и ягодника. М., Издательство АСТ, 2001с.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
методического объединения
учителей начальных классов

МБОУ СОШ 3

от «29» августа 2024 года №1

 Волобуева С.Н.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР



Э.И. Ткач

от «29» августа 2024 года

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
352630, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107
E-mail: bel_cro@mail.ru
тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____
Исх. № 158 от 20.03.2025

Рецензия

на рабочую программу внеурочной деятельности
«Разговор о правильном питании», разработанную учителем начальных
классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 3 имени В.В.Маяковского города
Белореченска муниципального образования Белореченский район
Каламбет Яной Сергеевной

Программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» социального направления разработана для обучающихся 1-4 классов, срок реализации 4 года. В основу программы положены основные направления программы авторов: Безруких М.М., Макеевой А.Г., Филипповой Т.А., изданной в издательстве «ОЛМА Медиа Групп» в 2009 году.

Материал программы построен в соответствии с принципами: научной обоснованности и практической целесообразности, возрастной адекватности, с учётом исторических традиций питания народов России. Программа обеспечивает возможность организации обучения школьников с учётом их возрастных особенностей. В ходе реализации программы дети узнают о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания.

Материал программы формирует у детей необходимые гигиенические навыки, способствует всестороннему развитию физической выносливости, повышению работоспособности, укреплению здоровья, привитию культуры ведения здорового образа жизни.

Актуальность программы заключается в решении ряда важных вопросов: как помочь школьнику научиться жить активной, интересной и полноценной жизнью, чтобы учение в школе вызывало прилив энергии, было в радость, развивало рефлексивные умения. Программа строится на принципах научности, доступности, системности, имеет практическую направленность.

Каждый отдельный раздел включает в себя дополнительные виды

Л. И. Комолева

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Каламбет Яна Сергеевна

Учитель начальных классов

МБОУ СОШ № 3 им. В.В. Маяковского г. Белореченск

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от проекта «Инфоурок»:

Конспект классного часа на тему "8 марта"

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/konspekt-klassnogo-chasa-na-temu-8-marta-7590333.html>



И. В. Жаборовский

Руководитель
учебного центра «Инфоурок»



Свидетельства о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

infourok.ru

02.03.2025

НБ89724985

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Каламбет Яна Сергеевна

Учитель начальных классов

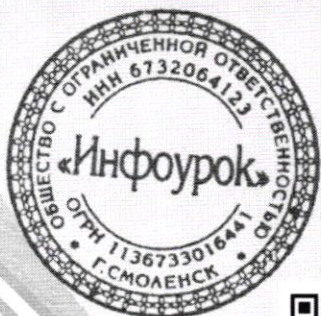
МБОУ СОШ № 3 им. В.В. Маяковского г. Белореченск

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от проекта «Инфоурок»:

**Конспект классного часа на тему "День защитника
Отечества"**

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/konspekt-klassnogo-chasa-na-temu-den-zashitnika-otechestva-7580714.html>



И. В. Жаборовский

Руководитель
учебного центра «Инфоурок»



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

infourok.ru

25.02.2025

AK92916351

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Каламбет Яна Сергеевна

Учитель начальных классов

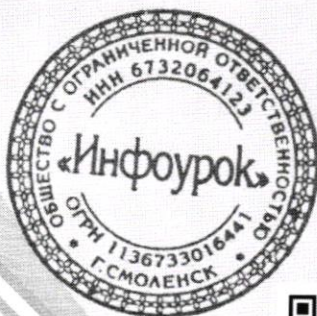
МБОУ СОШ № 3 им. В.В. Маяковского г. Белореченск

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от проекта «Инфоурок»:

"Добро начинается с тебя"

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/dobro-nachinaetsya-s-tebya-7575873.html>



И. В. Жаборовский

Руководитель
учебного центра «Инфоурок»



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

infourok.ru

21.02.2025

ПХ94836252

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Каламбет Яна Сергеевна

Учитель начальных классов

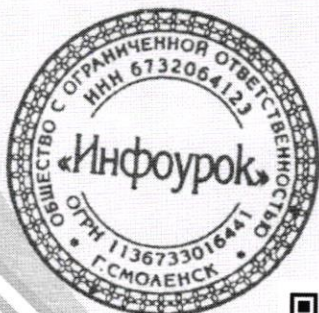
МБОУ СОШ № 3 им. В.В. Маяковского г. Белореченск

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от проекта «Инфоурок»:

Презентация на тему "День защитника Отечества"

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-den-zashitnika-otechestva-7580715.html>



И. В. Жаборовский

Руководитель
учебного центра «Инфоурок»



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

infourok.ru

25.02.2025

3Й87853389

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью
"Международные Образовательные Проекты"

Центр дополнительного профессионального образования "Экстерн"

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

7849 00300445

Документ о квалификации

Регистрационный номер

57454

Город

Санкт-Петербург

Дата выдачи

19 сентября 2022 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Каламбет Яна Сергеевна

с 6 сентября 2022 г. по 19 сентября 2022 г.

прошёл(а) повышение квалификации в

Центре дополнительного профессионального образования "Экстерн"

Общества с ограниченной ответственностью

"Международные Образовательные Проекты"

по дополнительной профессиональной программе

«Современные подходы к методике преподавания самбо
при реализации ФГОС в школе»

Образование и наука

в объёме

72 часа



Е.А. Знатнова

И.О. Васильева

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Частное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«Институт переподготовки и повышения квалификации»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

612417902109

Документ о квалификации

Регистрационный номер

66850

Город

Новочеркасск

Дата выдачи

05.09.2022 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Каламбет Яна Сергеевна

с 27 августа 2022 г. по 05 сентября 2022 г.

прошёл(а) повышение квалификации в

Частном образовательном учреждении

дополнительного профессионального образования

«Институт переподготовки и повышения квалификации»

по дополнительной профессиональной программе

«Преподавание курса Основы православной культуры и

Кубановедение»

в объёме 72 часов



Руководитель
Секретарь

С.А. Сергеева

Т.В. Брускова



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ОБРАЗОВАНИЯ
И РАЗВИТИЯ КВАЛИФИКАЦИЙ»

Межрегиональный методический центр
по финансовой грамотности системы общего и среднего
профессионального образования Краснодарского края

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

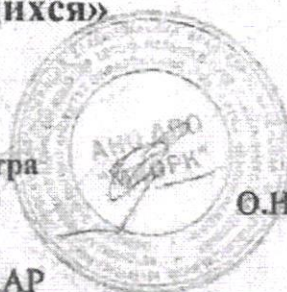
Регистрационный номер 50/Кр-09-22-ФГ от 28.10.2022 года

Каламбет Яне Сергеевне

в том, что он(а) с «11» октября по «28» октября 2022-года
прошел(ла) обучение по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации
(72 академических часа):

«Содержание и методика преподавания курса
финансовой грамотности различным категориям
обучающихся»

Заместитель руководителя
Межрегионального методического центра
по финансовой грамотности СО и СПО



О.Н. Елистратова

КРАСНОДАР

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью

«Международные Образовательные Проекты»

Центр дополнительного профессионального образования «Экстерн»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

784900301819

Документ о квалификации

Регистрационный номер

58826

Город

Санкт-Петербург

Дата выдачи

25 октября 2022 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Каламбет Яна Сергеевна

с 12 октября 2022 г. по 25 октября 2022 г.

прошел(а) повышение квалификации в

Центре дополнительного профессионального образования «Экстерн»

Общества с ограниченной ответственностью

«Международные Образовательные Проекты»

по дополнительной профессиональной программе

«Инклюзивное и интегрированное образование детей с
ОВЗ в условиях реализации ФГОС»

72 часа
в объеме



УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

150000288405

Документ о квалификации

Регистрационный номер

У-080723/6

Город

Москва

Дата выдачи

2023 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Каламбет

Яна Сергеевна

с 11 апреля 2023 г. по 22 мая 2023 г.

прошла(а) повышение квалификации в (на)
федеральном государственном автономном
образовательном учреждении
дополнительного профессионального образования
«Академия реализации государственной политики
и профессионального развития работников образования
Министерства просвещения Российской Федерации»
(лицензия Рособнадзора серия 90Л01 № 0010068
регистрационный № 2938 от 30.11.2020)
по дополнительной профессиональной программе

«Разговоры о важном»:

система работы классного руководителя (куратора)

в объёме
58 часов



Руководитель
Секретарь

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231500018564

Регистрационный номер № 5311/23

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Каламбет Яна Сергеевна

с « 13 » марта 2023 г. по « 17 » марта 2023 г.

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края

(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по теме: «Актуальные вопросы деятельности

(наименование предмета, темы, курса/курсов дополнительного профессионального образования)

школьного театра»

в объеме: 36 часов
(количество часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Объем	Оценка
государственная политика в сфере воспитания. Нормативно-правовые основы организации деятельности школьного театра в образовательной организации	6 часов	Зачтено
Воспитательный потенциал театральной педагогики. Организация деятельности школьного театра в образовательной организации	10 часов	Зачтено
Промежуточная аттестация	2 часа	Зачтено
Педагогический потенциал театральной педагогики в работе с особыми категориями детей	8 часов	Зачтено
Программа дополнительного образования по направлению «Театральное творчество». Рабочая программа по внеурочной деятельности по направлению «Театральное творчество»	10 часов	Зачтено

Прошел(а) стажировку в (на)

(наименование предприятия,

организации, учреждения)

Итоговая работа на тему:

Л.Н. Терновая

О.А. Дудник

17 марта 2023 г.

Дата выдачи

Краснодар

Город



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391

ДИПЛОМ

Награждается

Каламбет Яна Сергеевна

МБОУ СОШ 3

город Белореченск

ПОБЕДИТЕЛЬ (1 МЕСТО)

Международного конкурса педагогического мастерства

“Мой лучший урок”

Работа: “Урок математики”

Номер документа: KM6675770



15 января 2025 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина

**Международный педагогический портал «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)**

ВЫПИСКА из приказа № Н-01-15 от 05.02.2025

Приказываю

1. Технической группе педагогического портала «Солнечный свет» изготовить и выслать наградные документы следующим участникам:

ФИО	Организация	Название работы	Номер сертификата
Каламбет Яна Сергеевна	МБОУ СОШ 3	"Урок математики"	КМ6675770
Милованова Анна Валерьевна	МБДОУ "Детский сад №3" Колосок" с.Красное "	Экспериментальная деятельность в детском саду	КМ6675760
Вохминова Ульяна Александровна	МАДОУ ЦРР детский сад 14	Подготовка органов артикуляции к сонорным звукам	КМ6675726
Вохминова	Ульяна Александровна	Нетрадиционные методы в работе логопеда	КМ6675714
Крупнова Юлия Коммунаровна	МДОБУ ДСКВ № 10	Профилактика простудных заболеваний в детском саду	КМ6675548

Главный редактор
Международного педагогического
портала «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации
СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)



Космылина И.А.
26 марта 2025 г.



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391

СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

Каламбет Яна Сергеевна

учитель начальных классов

МБОУ СОШ №3

города Белореченска

приняла участие в вебинаре,
проводимом на педагогическом портале "Солнечный свет"

"Диагностика проблем обучения в начальной школе и коррекция"

(1 академический час)

Номер сертификата: SM6267455



20 сентября 2024 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина

Международный педагогический портал «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)

ВЫПИСКА из приказа № Н-09-20 от 30.09.2024

Приказываю

1. Технической группе педагогического портала «Солнечный свет» изготовить и выслать наградные документы следующим участникам:

ФИО	Организация	Название работы	Номер сертификата
Каламбет Яна Сергеевна	МБОУ СОШ №3	Диагностика проблем обучения в начальной школе и коррекция	СМ6267455
Миндиярова Гульнара Ралифовна	учитель-логопед	Дизартрия. Методика коррекционного воздействия	СМ6267453
Толчельникова Ольга Михайловна	МДОУ 106 Золотой ключик	Игры с прищепками как одно из направлений педагогической работы с детьми дошкольного возраста	СМ6267445
Усольцева Наталья Владимировна	МБДОУ «Детский сад №13»	Проектная деятельность как средство приобщения старших дошкольников к чтению	СМ6267419

Усольцева Наталья Владимировна	МБДОУ «Детский сад №13»	Игра как метод игрового воспитания и обучения в ДОУ	СМ6267418
--------------------------------------	-------------------------	--	-----------

Главный редактор
 Международного педагогического
 портала «Солнечный свет»
 (свидетельство о регистрации
 СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)



Космылина И.А.
 26 марта 2025 г.

ИНФОУРОК

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.
Департаментом Смоленской области по образованию и науке бессрочно

БЛАГОДАРНОСТЬ

Проекта «Инфоурок»

Получает
Каламбет Яна Сергеевна

Учитель начальных классов

МБОУ СОШ № 3 им. В.В. Маяковского г. Белореченск

за существенный вклад в методическое обеспечение учебного процесса
по преподаваемой дисциплине в рамках крупнейшей онлайн-библиотеки
методических разработок для учителей

ТАСС

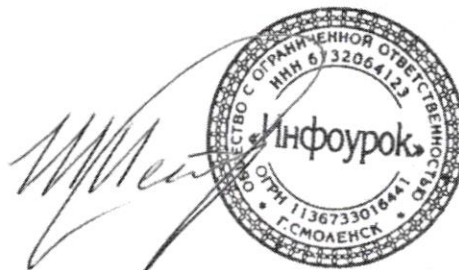
ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО РОССИИ

Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер
серийного издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)

ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФОУРОК»
INFOUROK.RU/STANDART



02.03.2025
ЖН80042930



Руководитель
«Учебного центра «Инфоурок»
И. В. ЖАБОРОВСКИЙ

INFOUROK.RU



РИЦО

Российский Инновационный
Центр Образования

СВИДЕТЕЛЬСТВО о публикации

№ RS 338 - 293266

Настоящим удостоверяется, что работа
"Образование в современном обществе"
опубликована в сборнике
**"Актуальные проблемы совершенствования
современного образования"**
(г.Москва)

Автор работы
Каламбет Яна Сергеевна
МБОУ СОШ 3 г. Белореченска

Опубликованная работа соответствует ФГОС
Адрес интернет-публикации: <https://рицо.пф/sbornik>

Сборник опубликован на сайте

Российского Инновационного Центра Образования, являющегося
официальным всероссийским средством массовой информации (СМИ),
зарегистрированным в Роскомнадзоре.

Российский инновационный центр образования «РИЦО»
является проектом Центра гражданского образования «Восхождение»
(<https://civiledu.ru>).

5.04.2025



Председатель Оргкомитета
Михайленко В.Ю.





РИЦО

Российский Инновационный
Центр Образования

ВЫПИСКА из приказа № 293266 от 5.04.2025

На основании Положения о конкурсе, опубликованном на сайте, и информации, размещенной на сайте в разделе с результатами конкурса

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Наградить дипломом участника конкурса:

Ф.И.О.: Каламбет Яна Сергеевна

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ 3 г. Белореченска

Название конкурса: "Актуальные проблемы
совершенствования современного образования"

Номинация:

Название конкурсной работы: "Образование в современном
обществе"

Результат:

2. Объявить благодарность членам жюри за качественную
проверку и объективное оценивание конкурсных работ.

Список членов жюри (экспертов) размещен на сайте
конкурса.

3. Объявить благодарность руководителям
образовательных учреждений, принявших участие в
конкурсе.



Председатель Оргкомитета
Михайленко В.Ю.



Кохия Светлана
Николаевна

КОУ "Средняя школа №2 (очно-
заочная)"

Задания на математическую
грамотность для учащихся 5-х
классов.

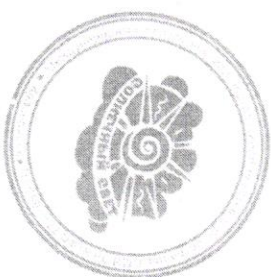
СВ6816893

Главный редактор

Международного педагогического
портала «Солнечный свет»

(свидетельство о регистрации

СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)



Космылина И.А.

10 апреля 2025 г.

СВИДЕТЕЛЬСТВО

_____ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО _____

Каламбет Яна Сергеевна

МБОУ СОШ 3 г. Белореченска

опубликовала в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:

· "Подводный мир морей и океанов".

Номер свидетельства: СВ6816906

постоянная ссылка:

<http://solncesvet.ru/opublikovannyye-materialy/>

Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"



Ирина Космыгина

2025-04-02

свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 — 65391



Международный педагогический портал «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)

ВЫПИСКА из приказа № Н-04-10 от 10.04.2025

Приказываю

1. Технической группе педагогического портала «Солнечный свет» изготовить и выслать наградные документы следующим участникам:

ФИО	Организация	Название работы	Номер сертификата
Каламбет Яна Сергеевна	МБОУ СОШ 3 г. Белореченск	"Подводный мир морей и океанов"	СВ6816906
Ушнурцева Марина Викторовна	Воспитатель	"Нетрадиционные методы рисования в старшей группе: как ручная деятельность стимулирует развитие мелкой моторики и воображения"	СВ6816905
Черданцева Елена Петровна	г.Березовский, Кемеровская область (Кузбасс)	Конспект мастер-класса на тему: "Изготовление из картона модели вертолета на лыжном шасси."	СВ6816898
Рахасева Яна Олеговна	МБОУ г. Мурманска СОШ № 21	Книжеизологические сказки в работе с обучающимися с ОВЗ	СВ6816895