

Аннотация к рабочей программе

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура
Класс(ы)	10–11
Количество часов	204 часа: 10 кл. – 102, 11 кл. – 102
Используемый УМК	Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классы, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва, «Просвещение», 2013 год.
Образовательный стандарт	ФГОС ООО
Краткая характеристика учебного предмета (курса)	Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на: - укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию; - обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; - развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; - приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; - воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.
Структура учебного предмета (курса)	В рабочей программе курс каждого класса представлен разделами: • Знания о физической культуре.

	• Способы двигательной (физкультурной) деятельности. • Физическое совершенствование: Физкультурно-оздоровительная деятельность: ритмическая гимнастика; аэробика; атлетическая гимнастика. Спортивно-оздоровительная деятельность: гимнастика с основами акробатики; лёгкая атлетика; кроссовая подготовка; спортивные игры, элементы единоборств ; <i>прикладная физическая подготовка.</i>
Формы текущего и промежуточного контроля.	