

Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности»

Действия в условиях различного рода
экстремальных и опасных ситуациях

Правила безопасного поведения в городе , селе.

Ситуация №1.

Вы идете из школы домой. К вам подходит незнакомец и предлагает покататься на машине.

- *Давайте обсудим, какие ваши действия?*



Правильные действия

1. Не доверяйте незнакомцам !!!!!
2. В случае опасности не стесняйтесь кричать и просить о помощи!
3. Скажете: "Нет. Я не поеду" и отойдете или перейдете на другую сторону дороги;



Не разговаривай
с незнакомыми людьми!



Не принимай никаких приглашений
незнакомца и не садись к нему
в машину

ЗАПОМНИ!!!!!!!

ОБЩИЕ

правила личной безопасности:

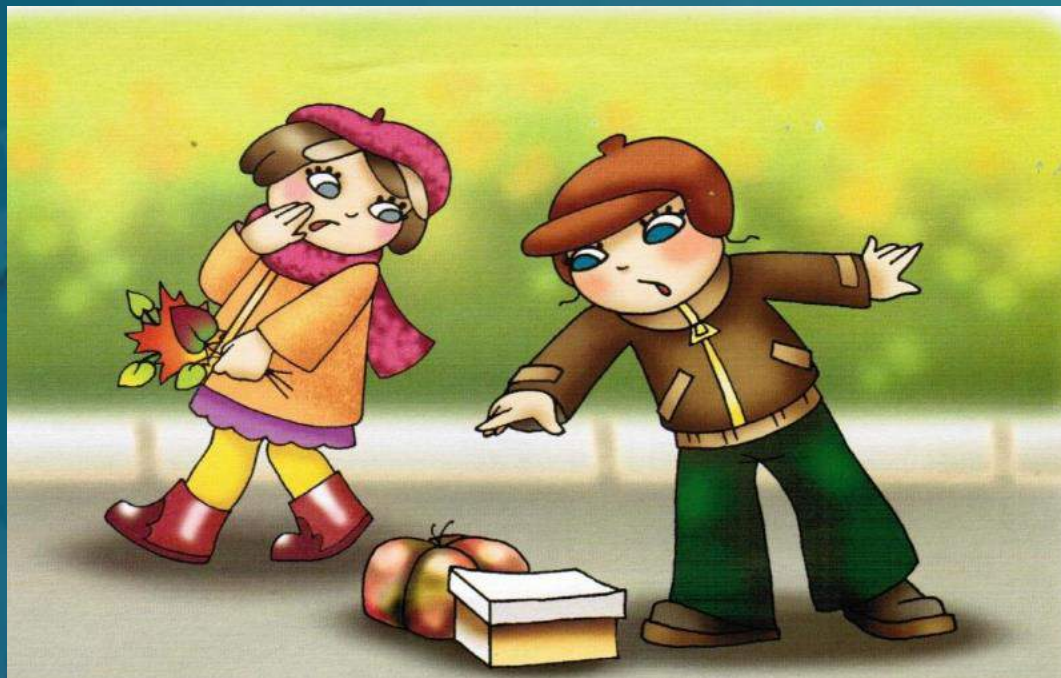
- ❖ не ходите в отдалённые и безлюдные места;
- ❖ не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице или в общественном месте;
- ❖ не принимайте подарки или угощения от незнакомых людей;
- ❖ не пускайте посторонних в свою квартиру;
- ❖ не садитесь в чужую машину без родителей;
- ❖ не входите с незнакомым человеком в лифт;
- ❖ избегайте общения с пьяным человеком;
- ❖ научитесь быть наблюдательным;



The background features a teal-to-yellow gradient with a wavy line at the bottom and puzzle pieces on the left side.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Никогда не трогайте подозрительные предметы!



Сообщите взрослым и в полицию по номеру 102 (112)

Это опасно для жизни



Прогулки должны быть безопасными!



Не ходите в
безлюдные места!



Если вы потерялись в
людном месте, не уходите
далеко, попросите помощи у
полицейского

«Селфи» может быть опасно



Убедитесь, что вам ничто не угрожает!

Безопасность в интернете

- Не сообщайте личные данные
- Не доверяйте виртуальным «друзьям»
- Не посещайте подозрительные сайты





Экстремальные ситуации дома

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №1.

- . Вы находитесь дома, в своей квартире. Родители на работе. Внезапно вы чувствуете резкий запах дыма и гари. Открыв входную дверь, вы видите, что весь подъезд объят пламенем, в дыму ни лифта, ни лестнице не видно.**
- Давайте обсудим, какие ваши действия?**



275

В случае пожара

- Покиньте помещение, закрыв двери
- Не пользуйтесь лифтом
- Звоните 101, (112), сообщите взрослым



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Не заливай водой горящие электроприборы!



Не открывай окна!



Прятаться во время пожара нельзя!



Постарайся покинуть помещение! Двигайся вдоль стены, закрыв нос и рот от дыма мокрой тряпкой!



Лифтом пользоваться нельзя!



Сообщи о пожаре соседям и попроси их вызвать пожарных!

ПРИ ПОЖАРЕ
ЗВОНИТЬ
101

«Хитрые вопросы»

- Можно ли в такой ситуации пользоваться лифтом?

НЕТ

- Можно ли спускаться по водосточной трубе, связывать простыни, веревки, чтобы выбраться с балкона?

НЕЛЬЗЯ!

- Как можно передвигаться по задымленному помещению?

ПОЛЗКОМ ИЛИ СОГНУВШИСЬ.

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №2

- **В 16.00. Вы смотрите телевизор в своей комнате. Бабушка дремлет в соседней комнате. Внезапно телевизор взрывается и начинает сильно дымиться. Комната заполняется дымом.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**



Правильные действия

- **Выключить шнур телевизора из розетки;**
- **Набросить на телевизор плотное одеяло;**
- **Намочить платок и дышать через него;**
- **Плотно закрыть окна;**
- **Забрать бабушку и немедленно выйти из помещения, плотно прикрыв за собой дверь;**
- **Позвонить по телефону - **01**, вызвать пожарных.**

«Хитрые вопросы»

- **Может быть, сначала нужно было вылить на горящий телевизор ведро воды?**

НЕТ! Нельзя тушить включенные электроприборы водой – будет удар током

- **Если глаза разъедает дым, что делать?**

Закрыть глаза, передвигаться, держась за стенки

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №3

- **Декабрьский вечер. Вы пришли из школы домой и с порога почувствовали сильный запах газа. Родителей нет дома.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**




BULKISH.ru

Правильные действия

- Не зажигать спичек, свечей, зажигалок;
- Выключить газовые конфорки;
- Немедленно перекрыть газ;
- Выключить все электроприборы;
- Открыть форточки;
- Звонить в газовую службу по телефону - 04

«Хитрые вопросы»

- Можно ли самому пытаться ремонтировать газовую плиту; выкручивать конфорки, горелки и т.д.?

Нельзя!

- Можно ли проверить утечку газа, поднося спичку к конфорке?

Нельзя! Может прогреметь взрыв.

- Нужно ли пить какие-нибудь лекарства от отравления газом?

Нет, только по назначению врача!

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №4

- **Войдя в одну из комнат квартиры, вы увидели, что в ней много пара, а пол залит водой. Из одной батареи отопления бьет струя горячей воды. Дома больше никого нет. Родители придут с работы примерно через 3 часа.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**



Правильные действия

- Сообщить об аварии соседям или родителям;
- Позвонить в ремонтно-эксплуатационное управление и попросить прислать слесаря-водопроводчика;
- Отключить электричество.
- Перекрыть воду;
- Поставить в места протечки ведра, тазы, убирать воду.

«Хитрые вопросы»

- **Нужно ли отключать газ?**

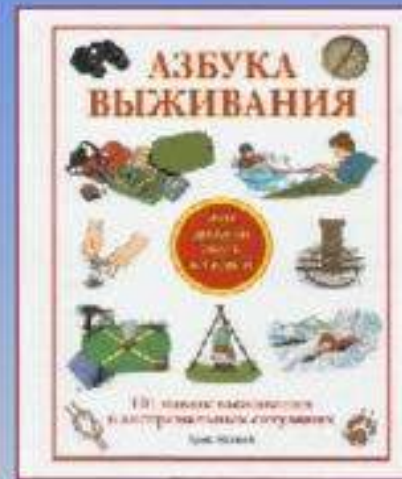
Не обязательно.

- **Если не знаешь телефона, куда звонить, что делать?**

Спросить у соседей.

- **Как будешь убирать с пола?**

Тряпками и отжимать их в ведро.

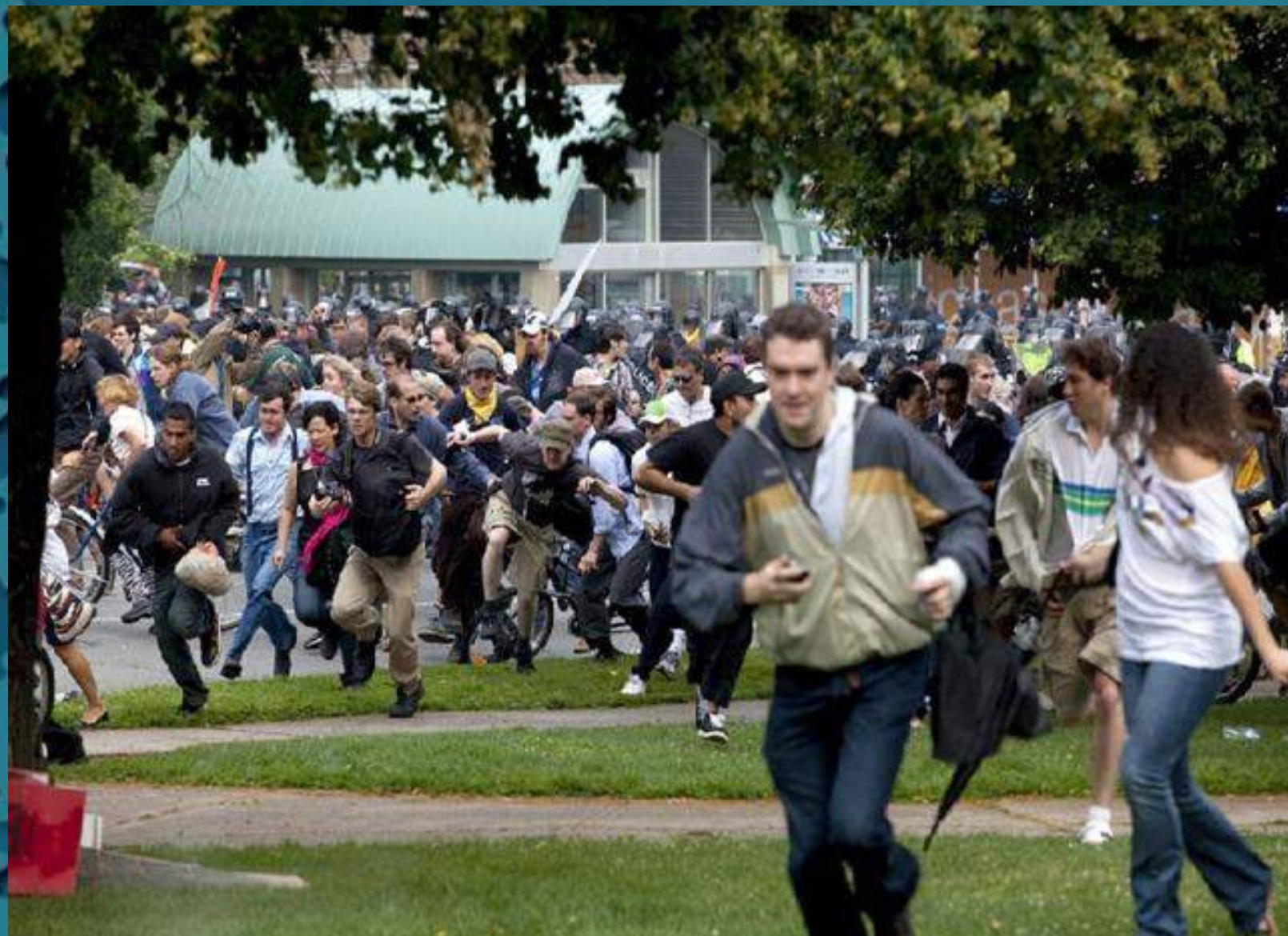


Экстремальные ситуации на улице

❖ Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №1

- **Вы с родителями пришли на футбольный матч. По окончании на выходе возникли давка и суматоха, к тому же отключилось освещение. Началась паника. Вас оттеснили от родителей, и вы потеряли их из виду. У вас на землю упала сумка.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**



Правильные действия

- **Держаться в середине толпы и после прохода узких мест постараться выбраться из нее;**
- **Искать своих родителей после окончания сутолоки;**
- **Забыть о сумке, собраться, застегнуть одежду;**
- **Позвонить домой, друзьям, соседям сообщить о себе;**
- **Обратиться к любому полицейскому и заявить о том, что вы потерялись.**

«Хитрые вопросы»

- Можно ли кричать, звать родителей?
Нет, так вы только усиливаете панику.
- Нужно ли пытаться поднять сумку?
Нельзя! Тебя могут затоптать.
- Можно ли использовать столб, тумбу, памятник, чтобы выбраться из толпы?
Нельзя! Тебя могут раздавить.

Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №2

- **Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**



Правильные действия

- **Определить направление ветра и распространения огня;**
- **Быстро выходить из зоны пожара навстречу ветру по возможности параллельно фронту распространения огня;**
- **Идти, пригибаясь к земле, и не стараться обогнать пожар;**
- **Если поблизости есть водоем, смочить одежду и накрыть ею голову и верхнюю часть тела.**
- **Выйдя из опасной зоны, сообщить о пожаре по телефону - 01**

**Экстремальные ситуации
на улице**

Ситуация №3

- **Во время отдыха на природе вас застала гроза.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**



Правильные действия

- Отойти подальше от высоких предметов (отдельно стоящих деревьев, вышек, опор);
- Находясь на возвышении (холм, сопка, скала), спуститься вниз;
- Не укрываться в камнях и скалах;
- Постарайтесь разместиться на сухом месте (колода, пень) и убрать ноги с земли;
- Отойти подальше от воды (река, озеро, пруд)

«Хитрые вопросы»

- Можно ли спрятаться от молнии под деревом?

НЕТ

- Можно укрыться в машине?

Да, ее металлический корпус защитит вас.

- Можно ли бегать, двигаться во время грозы?

НЕТ

Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №4

- **Во время прогулки по улице на вас напала собака. У вас в руках клюшка и сумка с коньками.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**



Правильные действия

- **Развернуться к собаке боком и громко отдать несколько команд («Фу», «Нельзя», «Сидеть!», «Лежать!»);**
- **Не делая резких движений, позвать хозяина(если он находится рядом);**
- **Если рядом никого нет, медленно уходить от собаки, не ускоряя движение;**
- **Нельзя кричать, махать руками, бросать палки и камни, смотреть собаке в глаза.**

«Хитрые вопросы»

- Можно ли замахнуться клюшкой и отогнать собаку;

НЕТ

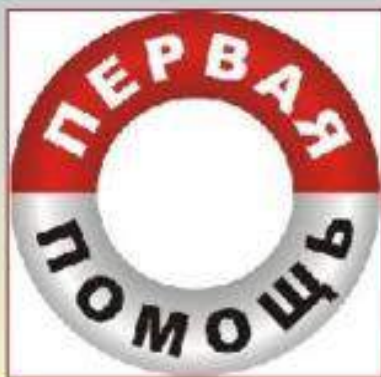
- Можно ли убежать от собаки?

НЕТ

- Можно ли закричать на собаку, отгоняя ее клюшкой, бросить в нее сумкой?

НЕТ

Первая помощь пострадавшим



Первая помощь пострадавшим

Ситуация №1

- *Ваш друг во время игры в футбол упал и рассек ногу стеклом. Никаких медикаментов под рукой нет.*
- *Давайте обсудим ваши действия*



Правильные действия

- **Крепко прижать пальцем сосуд выше раны;**
- **Наложить давящую повязку на место кровотечения;**
- **Максимально согнуть ногу;**
- **Поднять ногу выше грудной клетки.**

«Хитрые вопросы»

- **Какая трава останавливает кровотечение?**

ПОДОРОЖНИК

- **Как узнать, из вены или из артерии идет кровь?**

Из вены кровь темная, а из артерии – алая.

Первая помощь пострадавшим

Ситуация №2

- *Вы лежали на диване, смотрели телевизор. И вдруг у вас пошла носом кровь.*
- *Давайте обсудим ваши действия.*



Правильные действия

- Сесть наклонив туловище вперед;
- Положить на нос лед;
- Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут;
- Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды);
- Если не помогает, обратиться к врачу.

«Хитрые вопросы»

- Можно ли лечь на спину, чтобы кровь стекала в горло?

НЕТ

- Можно ли остановить кровотечение перекисью водорода?

ДА

- Можно ли после носового кровотечения пить горячий чай, кофе?

НЕТ

Первая помощь пострадавшим

Ситуация №3

- *В саду вас укусила оса или пчела.*
- *Давайте рассмотрим ваши действия.*



YAPLAKAL.COM

1055

Правильные действия

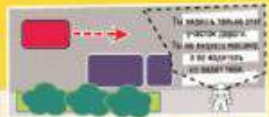
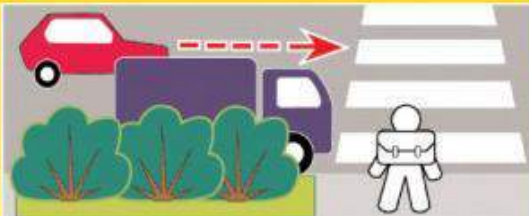
- Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше;
- Приложить к ране холодный компресс;
- Лечь на спину так, чтобы его ноги были выше головы;
- Облегчить себе дыхание (расстегнуть пояс, ворот);
- Укрыться одеялом;
- Не пить, не есть.

«Хитрые вопросы»

- А жало осы нужно удалять?
Нет, оса не оставляет жало.
- А если пчела укусила за язык – это смешно?
Нет, это очень опасно, можно задохнуться.
- Может быть, потеря сознания от укуса пчелы или осы?
Да.

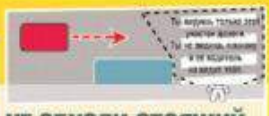
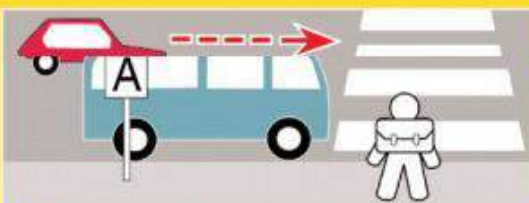


БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЕН, КОГДА ОБЗОРУ МЕШАЕТ ПРЕПЯТВИЕ



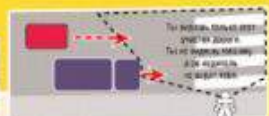
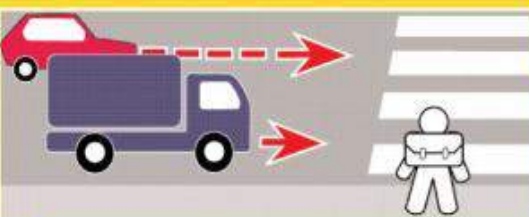
**СНАЧАЛА УБЕДИСЬ,
ЧТО ОПАСНОСТИ НЕТ,
И ТОЛЬКО ТОГДА
ПЕРЕХОДИ**

Стоящая у тротуара автомашина, кусты, ларёк
могут скрывать за собой движущийся автомобиль



**НЕ ОБХОДИ СТОЯЩИЙ
НА ОСТАНОВКЕ
АВТОБУС
НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ**

Подожди, пока он отъедет,
и только тогда начинай переход



**ПРОПУСТИ
МЕДЛЕННО ЕДУЩИЙ
АВТОМОБИЛЬ**

Медленно едущий автомобиль может скрывать за собой
автомашину, движущуюся с большей скоростью



В ШКОЛУ — ПО БЕЗОПАСНОЙ ДОРОГЕ

**ЗАПОМНИ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО БЕЗОПАСНОСТИ:
перед тем, как выходить на проезжую часть,
нужно обязательно остановиться,
чтобы оценить дорожную обстановку!**

ВЫПОЛНЯЙ ТРЕБОВАНИЯ СИГНАЛОВ СВЕТОФОРА



Красный сигнал
запрещает движение

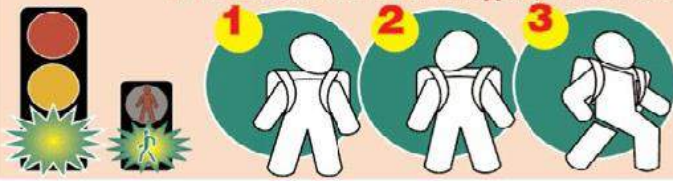
СТОЙ!
Выходить на дорогу опасно!



Желтый предупреждает
о смене сигнала

СТОЙ!
Желтый сигнал
запрещает переходить дорогу

Зеленый сигнал разрешает движение
ПОСМОТРИ, ВСЕ ЛИ МАШИНЫ ОСТАНОВИЛИСЬ
И ПРОПУСКАЮТ ПЕШЕХОДОВ, И ТОЛЬКО ТОГДА — ИДИ



Безопасность на транспорте

БЕЗОПАСНОСТЬ
НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

6. ПРАВИЛА ОЖИДАНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

ПРАВИЛА ОЖИДАНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

ПРАВИЛО 1. ЕСЛИ ПОСАДОЧНАЯ ПЛОЩАДКА РАСПОЛОЖЕНА НА ТРОТУАРЕ ИЛИ ОБОЧИНЕ, ТО ЖДАТЬ РЕКОВЫЙ ТРАНСПОРТ СЛЕДУЕТ НА НЕЙ



ПРАВИЛО 2. ЕСЛИ ПОСАДОЧНАЯ ПЛОЩАДКА РАСПОЛОЖЕНА НА СЕРЕДИНЕ ДОРОГИ И ВЫСТУПАЕТ НАД ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ, ТО ЖДАТЬ ТРАНСПОРТ СЛЕДУЕТ НА ЭТОЙ ПЛОЩАДКЕ



ПРАВИЛО 3. ЕСЛИ ПОСАДОЧНАЯ ПЛОЩАДКА РАСПОЛОЖЕНА НА ОДНОМ УРОВНЕ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ, ТО РАЗРЕШАЕТСЯ ВЫХОДИТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДЛЯ ПОСАДКИ ЛИШЬ ПОСЛЕ ОСТАНОВКИ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА

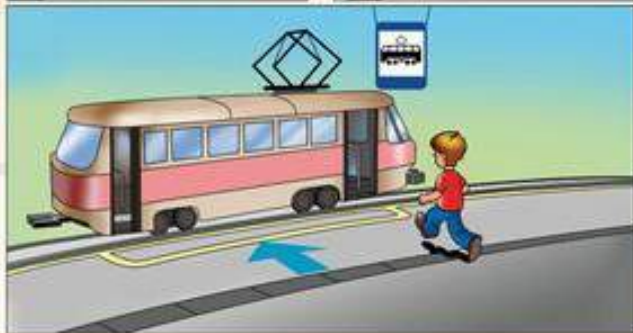


Иллюстрация: © Фотобанка «Агентство «Арт»

спектр

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ



ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 2

ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 1: Обязательно пристегнуться при движении в автомобиле.

ПРАВИЛО 2: При движении в автобусе, троллейбусе или трамвае займи своё посадочное место или стой держась за поручень. Не бегай и не высывайся в оконные проёмы.

ПРАВИЛО 3: Нельзя мешать водителю и отвлекать его во время движения.



Знак
"Остановочный
пункт автобуса
и (или)
троллейбуса"



Знак
"Остановочный
пункт трамвая"



Знак
"Остановочный
пункт экспресс-
маршрута"



Знак
"Место
стоянки
такси"

Безопасность в метро

