

**Инструкция по охране труда
для обучающихся спортивной школы
на официальных спортивных мероприятиях.
(ИОТ №04ТП/2023)**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным мероприятиям допускаются обучающиеся, прошедшие:
-вводный инструктаж;
-инструктаж по безопасности на канатной дороге

1.2. К спортивным мероприятиям допускаются обучающиеся прошедшие медицинский осмотр.

1.3. При проведении спортивных мероприятий требуется медицинское сопровождение (карета скорой помощи, присутствие врача).

2. Требования безопасности перед началом спортивных мероприятий

- 2.1. Надеть спортивную форму, соответствующую погодным условиям.
2.2. Проверить исправность и надежность спортивного инвентаря.
2.3. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время спортивных мероприятий

- 3.1. Обучающийся должен следовать регламенту официального спортивного мероприятия.
3.2. Начинать соревнования только по сигналу (команде) судьи соревнований.
3.3. Не нарушать правила проведения соревнований.
3.4. Уважительно относиться к другим участникам соревнований.
3.5. При падениях необходимо сгруппировать во избежание травмы, если не сработали крепления, постараться отстегнуть самостоятельно.
3.6. Не нарушать правила пользования канатной дорогой.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях во время спортивного мероприятия

- 4.1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования сообщить тренеру-преподавателю или представителю команды. Мероприятие продолжать только после устранения неисправности.
4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в мероприятии и сообщить об этом тренеру-преподавателю или представителю команды.
4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или представителю команды

5. Требования безопасности по окончании спортивного мероприятия

- 5.1. Проверить наличие и исправность спортивного инвентаря.
5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.