

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГАУДОМО
«Кировская СШОР по ГСиФ»
от 08.08.2023 года №46/СП

ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда для обучающихся
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Мурманской области «Кировская спортивная школа олимпийского резерва
по горнолыжному спорту и фристайлу»

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа разработана в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; с учетом Письма Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность», Методических рекомендаций по оценке вредных и (или) опасных факторов, специфичных для сферы физической культуры и спорта" (утв. Минспортом России 26.03.2020) и иных нормативно-правовых актов по охране труда, Правилами внутреннего распорядка обучающихся Государственного автономного учреждения дополнительного образования Мурманской области «Кировская спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту и фристайлу» (далее - образовательная организация, спортивная школа).

1.2. Данная программа составлена для проведения вводного инструктажа с обучающимися в целях обеспечения охраны их жизни и здоровья, укрепления здоровья, создания и поддержания безопасных условий образовательной деятельности в образовательной организации.

1.3. Программа определяет содержание инструктажа, который включает информирование обучающихся об условиях в спортивной школе, основных опасных факторах, правилах безопасного поведения, пожарной и электробезопасности, о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях и правилах безопасности при движении в образовательную организацию и из нее.

1.4. Вводный инструктаж с обучающимися проводится тренером-преподавателем в начале учебного года (спортивного сезона), а также с вновь прибывшими обучающимися в течение года с использованием электронных средств обучения (ЭСО), учебных и наглядных пособий.

1.5. Изучение правил безопасного поведения проводится с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

1.6. Формы и методы проведения вводного инструктажа, форма оформления результатов его проведения определены Положением о проведении инструктажей с обучающимися.

1.7. Факт проведения инструктажа фиксируется с обязательной подписью инструктируемого обучающегося (с 14 лет) и инструктирующего лица (тренера-преподавателя) в журнале вводного инструктажа обучающихся

2. Тематический план проведения вводного инструктажа обучающихся

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин
1	Сведения об образовательной организации.	5 мин
2	Общие правила безопасного поведения обучающихся в помещениях и на территории спортивной школы. Источники опасности.	15 мин
3	Правила пожарной безопасности для обучающихся.	5 мин
4	Правила электробезопасности.	5 мин
5	Правила поведения обучающихся при чрезвычайных ситуациях	5 мин
6	Правила безопасности при движении в образовательную организацию и из нее.	5 мин
7	Правила поведения в общественных местах и транспорте.	5 мин
Итого		45 мин

3. Сведения об общеобразовательной организации

3.1. Общие сведения об общеобразовательной организации.

Полное наименование организации: Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Кировская спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту и фристайлу» (ГАУДОМО «Кировская СШОР по ГСиФ»)

Адрес организации: 184250, Мурманская область, город Кировск, улица Олимпийская, здание 91Б.

Телефон: 8(81531)4-85-09

Место осуществления образовательной деятельности: Административно-спортивный комплекс и спортивный горнолыжный комплекс.

3.1.1. Сведения об Административно-спортивном комплексе (далее - АСК).

АСК - нежилое здание площадью 3611,9 м² количество этажей - 4, в том числе подземных 1, с террасным размещением здания по существующему рельефу, размещено на обособленной территории. В АСК возможно одновременное пребывание 475 человек.

АСК – это здание с комплексом помещений для проведения учебно-тренировочных занятий (универсальный спортивный зал, зал для гимнастики и аэробики, тренажерный зал), вспомогательных помещений (блоки раздевальных, душевых и санузлов для занимающихся, инвентарные, тренерские и административные помещения), помещений медицинского обслуживания с блоком массажной и банями сухого жара, а также помещений для обслуживающего персонала здания. В здании имеется 6 эвакуационных выходов.

Главный вход в здание размещен в максимальной близости к остановке общественного транспорта. Подъезд к зданию организован со стороны улицы Олимпийской. Остановка общественного транспорта расположена на расстоянии 160 метров до входа в здание. Перед главным входом расположена открытая автостоянка для посетителей и работников комплекса (в том числе 2 машиноместа для инвалидов). Предусмотрены пожарные подъезды со всех сторон с устройством разворотных площадок.

На участке имеется площадка с ограждением на 2 закрываемых контейнера для мусора. Контейнерная площадка оборудуется с трех сторон ветронепроницаемым ограждением, превышающим высоту используемых контейнеров.

Территория участка в ночное и вечернее время освещается консольными светодиодными светильниками наружного освещения на опорах. Есть подсветка фасадов по периметру

универсального спортивного зала и главного корпуса. Основной вход и навес выхода на горнолыжный комплекс освещены навесными светодиодными светильниками.

По всему периметру территории вокруг АСК построена монолитная подпорная стенка с металлическим ограждением по верху.

В здании спортивной школы выделяют помещения повышенной опасности (универсальный спортивный зал, зал для гимнастики и аэробики, тренажерный зал и бани сухого жара), на прилегающей к АСК территории - уличный спортивный комплекс с модульным покрытием, находиться в которых можно только в присутствии тренера-преподавателя.

3.1.2. Сведения о спортивном горнолыжном комплексе (далее - АСК), в состав которого входит:

Горнолыжные трассы:

- трасса гигантского слалома: высота старта 662 Высота финиша 412 Перепад высот 250 Протяженность 841;

- трасса слалома: высота старта 620 Высота финиша 434 Перепад высот 186 Протяженность 546;

- трасса могула: высота старта 530. Высота финиша 430. Перепад высот 100. Протяженность 280.

Горнолыжный подъемник - пассажирская подвесная канатная дорога с постоянно закреплёнными на несуще-тяговом канате четырёхместными креслами SLF4 TATRALIFT. Длина дороги по склону 765 м. Пропускная способность 1600 чел./час. Скорость движения 2,2 м/с. Тип кресел 4-х местные.

Система искусственного снегообразования: трубопровод обеспечивает подачу воды от насосной станции к снегогенераторам (3 – стационарных, 3 - мобильных). Площадь трасс для оснежения: Трасса 1, площадь (м²) – 12845; Трасса 2, площадь (м²) – 29270; Зона выката (м²) – 4179; Итого 46 294 м².

Наружное освещение горнолыжных спусков - многоцелевые прожекторы под металлогалогенную лампу. Всего для наружного освещения объекта предусмотрено 190 прожекторов. Освещенность спортивных зон: 340 лк.

Спортивный горнолыжный комплекс является спортивным сооружением с повышенной опасностью, находиться на территории которого можно только в присутствии тренера-преподавателя.

3.2. Запрещено приближаться и входить в помещения электрощитовых.

3.3. Во время учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятиях, проводимых в АСК и на территории спортивного горнолыжного комплекса необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и пожарной безопасности, правила поведения в помещениях и требования тренера-преподавателя.

3.4. Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается медицинским персоналом, осуществляющим свою деятельность в помещениях медицинского блока.

4. Общие правила безопасного поведения обучающихся в помещениях и на территории спортивной школы. Источники опасности.

4.1. Общие правила поведения обучающихся в помещениях и на территории образовательной организации устанавливаются Правилами внутреннего распорядка обучающихся, которые воспитанники спортивной школы должны соблюдать. Правила безопасного поведения воспитанников спортивной школы в каждом конкретном помещении определены соответствующими инструкциями по правилам поведения в каждом конкретном помещении.

4.2. Общими рисками и потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов в сфере физической культуры и спорта для обучающихся в спортивной школе являются:

1. Специфика спортивных помещений, к которой относятся:

- наличие опасных поверхностей (острые края, выступы);
- тренировки на высоте;
- ограниченное пространство (например, необходимость работать между закрепленными частями гимнастических брусьев);
- скольжение (влажные или другие скользкие поверхности);
- вход и работа в ограниченных помещениях.

2. Взаимодействие спортивной среды и человеческих факторов, зависимость системы безопасности спортсмена от:

- необходимости получать и точно обрабатывать информацию;
- знаний и способностей тренерского персонала;
- отклонений условий безопасности или изменений процедур безопасности во время занятий спортом;
- пригодности средств индивидуальной защиты;
- эргономических факторов (соответствие конструкции тренажеров и спортивного инвентаря антропометрическим и физиологическим показателям работника);
- работа вблизи воды или под водой.

3. Психологические факторы:

- нормы поведения спортсменов;
- хорошая коммуникация;
- неопределенность и конфликтные ситуации;
- обстоятельства, влияющие на работу и выполнение задания, принятие решений;
- контроль за работой (слишком тщательный или недостаточный);
- слабая мотивация соблюдать технику безопасности;
- реакция в случае ЧС.

4. Организация тренировочного процесса:

- факторы, определяющие тренировочный процесс (например, изменяющиеся в течение суток);
- эффективная система управления и организация, планирование, наблюдение и контроль за мероприятиями по безопасности тренировочного процесса;
- эксплуатация спортивного оборудования;
- соответствующие мероприятия для предотвращения происшествий и аварий;
- стабильность (монотонность) тренировочного процесса;
- характер занятий (интенсивность, монотонность);
- размещение тренировочного места (работа в одиночестве);
- упражнения, которые связаны с неудобными движениями и (или) позами;
- методы тренировок.

5. Прочие факторы:

- опасность слишком низкого или высокого атмосферного давления;
- плохие климатические условия;
- влияние использования средств индивидуальной защиты на другие аспекты.
- падение сосулек и снега с крыш при нахождении менее 1,5 метра от стен зданий и сооружений образовательной организации;
- сход снежных лавин;

- падение с высоты и травмировании при подъеме на канатной дороге;
- угроза террористического акта или иная чрезвычайная ситуация.

4.3. Обучающиеся обязаны соблюдать инструкции по правилам безопасного поведения и пожарной безопасности, правила личной гигиены, расписание учебно-тренировочных занятий и установленные режимы времени отдыха, правильно применять индивидуальные средства защиты.

4.4. Обучающиеся приходят в образовательную организацию за 15-20 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

4.5. Обучающиеся должны приходить в образовательную организацию в чистой и опрятной одежде.

4.6. Обучающиеся спокойно поднимаются на крыльцо и входят в вестибюль. Строго запрещается устраивать подвижные игры, бегать, кричать и толкаться на крыльце и в вестибюле образовательной организации.

4.7. Поскольку деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, важно соблюдать пунктуальность, не опаздывать в спортивную школу и на конкретные тренировки и спортивные мероприятия.

4.9. Обучающимся строго запрещается приносить в образовательную организацию:

- посторонние предметы, не имеющие отношения к занятиям (колющие, режущие предметы, оружие, боеприпасы), иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) деморализовать образовательную деятельность;
- спички, зажигалки, взрывоопасные и легковоспламеняющиеся предметы, вещества и жидкости;
- ядовитые плоды деревьев и кустарников, грибы, иные ядовитые и отравляющие вещества и аллергены;
- спиртные и слабоалкогольные напитки, сигареты, электронные сигареты и вейпы.

4.10. Обучающимся запрещается перед тренировками бегать в коридорах и на лестничных маршах, кричать, толкаться, сидеть на подоконниках и в иных неположенных местах.

4.11. Обучающиеся во время учебно-тренировочных занятий должны находиться в местах проведения тренировок согласно расписанию.

4.12. Обучающиеся обязаны соблюдать указания тренера-преподавателя.

4.13. На перерывах дети находятся только на территории образовательной организации. На перерывах запрещается бегать, кричать, толкаться, ставить подножки.

4.14. Общение между обучающимися происходит после тренировок или в специально отведенное тренером-преподавателем время.

4.15. Общение должно быть спокойным, без употребления ненормативной лексики.

4.16. Во время учебно-тренировочных занятий нельзя переговариваться, шуметь, уходить с места без разрешения тренера-преподавателя и отвлекать других обучающихся.

4.17. Приветствовать и обращаться к тренеру-преподавателю нужно уважительно.

4.18. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий по уважительной причине, необходимо предупредить тренера-преподавателя, предоставить записку от родителей, справку от врача и т.п.

4.19. Запрещено курение сигарет, использование электронных сигарет и вейпов в зданиях, помещениях и на территории образовательной организации.

4.20. Запрещено находиться в образовательной организации в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные и

слабоалкогольные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества.

4.21. Прием пищи осуществляется детьми организовано во время, определенное Правилами внутреннего распорядка обучающихся спортивной школы.

4.22. Запрещается посещение столовой в верхней одежде и головном уборе.

4.23. Перед приемом пищи необходимо тщательно вымыть руки с мылом и в обязательном порядке закрыть после себя кран.

4.24. Во время приема пищи следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться.

4.25. Находясь в столовой проявлять аккуратность, не оставлять продукты питания на столах, не сорить на пол.

4.26. Обучающиеся должны уважительно относиться к работникам столовой, бережно относиться к имуществу столовой.

4.27. Каждый обучающийся убирает за собой посуду после приёма пищи и ставит на место стулья.

4.28. Обучающиеся обязаны:

- выполнять Устав образовательной организации, Правила внутреннего распорядка обучающихся, правила безопасного поведения, пожарной безопасности и иные локальные акты, регламентирующие деятельность обучающихся;
- выполнять законные требования работников спортивной школы, охранников и дежурных обучающихся, заботиться о младших;
- проявлять уважение к старшим, обращаться к работникам образовательной организации по имени-отчеству и на «Вы»;
- уважать в педагоге человека, ценить его стремление передать знания, умения и навыки;
- здороваться в спортивной школе со всеми взрослыми;
- уступать дорогу взрослым, старшие – младшим, мальчики – девочкам;
- вести себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя спортивной школы;
- беречь имущество образовательной организации, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу;
- соблюдать контрольно-пропускной режим;
- выполнять правила безопасного поведения и пожарной безопасности в конкретном помещении, во время проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий;
- постоянно соблюдать чистоту и порядок в помещениях спортивной школы и на ее территории, мусор размещать только в урны;
- иметь опрятный внешний вид.

4.29. Обучающимся запрещается:

- без разрешения тренера-преподавателя уходить из спортивной школы и с её территории во время тренировок и спортивных мероприятий;
- выходить из спортивного зала (горнолыжного комплекса) во время учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя;
- приводить в помещение спортивной школы, на её территорию и на любые мероприятия, проводимые образовательной организацией, посторонних лиц без разрешения администрации;
- использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- осуществлять надписи на стенах помещений и здания, окнах, мебели и т.п.

- применять физическую силу для выяснения отношений;
- осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества обучающихся, сотрудников и имущества образовательной организации;
- шуметь, отвлекаться самим и отвлекать от занятий посторонними разговорами, играми и иными, не относящимися к занятию, делами других обучающихся;
- бегать по коридорам, лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкаться, устраивать потасовки;
- садиться и становиться на подоконники;
- перегибаться через перила лестничных маршей.

4.30. Территория спортивной школы является частью образовательной организации. На территории спортивной школы обучающиеся обязаны также соблюдать правила безопасного поведения, вводного инструктажа для обучающихся, правила пожарной безопасности, находиться в пределах границ участка.

4.31. Обучающимся, находящимся во дворе спортивной школы, запрещается находиться возле контейнеров с мусором, влезать на ограждение, деревья, подходить к стене здания ближе 1,5 метра, находиться на лестничных маршах, ведущих в подвальные и чердачные помещения, взбираться на пожарную лестницу, карнизы.

4.32. Необходимо быть внимательными перед заезжающими в спортивную школу автотранспортными средствами.

5. Правила пожарной безопасности для обучающихся

5.1. В помещениях и на территории спортивной школы запрещается использовать огонь, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.

5.2. Запрещается курить и использовать огонь в здании образовательной организации и на ее территории.

5.3. Запрещается приносить в спортивную школу спички, зажигалки, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

5.4. Запрещается пользоваться в помещениях спортивной школы осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

5.5. Категорически не запрещено поджигать мусорные корзины, контейнеры-мусоросборники.

5.6. Обучающимся запрещается без разрешения тренера-преподавателя включать в помещениях персональные компьютеры и иные ЭСО, оргтехнику, мультимедийные проекторы и иные электрические приборы.

5.7. Обучающиеся спортивной школы должны знать и строго соблюдать требования правил пожарной безопасности, знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем образовательной организации, способы защиты и порядок действий в задымленном помещении.

5.8. В случаях пожарной опасности производится эвакуация всех находящихся в спортивной школе людей, звуковым и голосовым сигналом.

5.9. При возникновении возгорания или при запахе дыма обучающийся обязан немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому работнику образовательной организации.

5.10. При возникновении пожара необходимо находиться возле тренера-преподавателя и строго выполнять его указания.

5.11. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по спортивной школе и действовать согласно указаниям сотрудников.

5.12. По команде тренера-преподавателя эвакуироваться из здания в соответствии с

определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и товарищам.

5.13. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.

5.14. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.

5.15. При выходе из здания образовательной организации находиться в месте, указанном тренером-преподавателем.

5.16. Обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении, эвакуации имущества образовательной организации.

5.17. Обо всех полученных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

6. Правила электробезопасности

6.1. Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. *Электротравма* - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизации кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких непроизвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

6.2. С целью недопущения электротравматизма обучающимся спортивной школы запрещается включать в розетки и выключать из розеток любые электрические приборы и электрооборудование.

6.3. Для предупреждения электротравматизма обучающимся образовательной организации запрещается без разрешения тренера-преподавателя включать в помещениях электрические приборы, компьютеры и оргтехнику, мультимедийные проекторы и иные электронные средства.

6.4. Перед включением освещения в помещении визуально удостовериться в целостности корпуса выключателя, отсутствии сколов и оплавленности.

6.5. При работе с персональным компьютером, учебными электроприборами обучающимся запрещается:

- попадание влаги и металлических предметов внутрь электроприбора;
- располагать предметы (бумагу, вещи и т.п.) на электроприборе;
- закрывать вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- скручивать, перегибать, заземлять шнуры питания;
- тянуть рукой за провод, шнур питания;
- располагать на шнурах питания предметы;
- передвигать и переносить включенные в сеть электроприборы;
- разбирать включенные в сеть электроприборы, прикасаться к токоведущим частям, шнурам питания с поврежденной изоляцией;
- эксплуатировать электроприборы при снятых защитных крышках, кожухах.

6.6. Запрещается производить ремонт электроприборов, розеток и выключателей, шнуров питания.

6.7. Запрещается протирать включенные персональные компьютеры и мониторы, иные электроприборы влажной тряпкой.

6.8. При попадании влаги или металлических предметов внутрь электроприбора немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

6.9. Запрещается подходить к оголенному проводу и дотрагиваться до него – может ударить током.

6.10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприборов необходимо немедленно сообщить педагогу и покинуть помещение.

6.11. Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам. Если провод оборван и лежит на земле, к нему нельзя приближаться ближе, чем на 8 метров. Если же вы заметили этот провод слишком поздно, постарайтесь отойти от него на расстояние 8-10 метров, не отрывая ступни от земли и не создавая разрыва между стопами (пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги).

6.12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

6.13. Большую опасность представляют провода воздушных линий, расположенные в кроне деревьев или кустарников. Нельзя прикасаться к таким деревьям и раскачивать их, особенно в сырую погоду. Они служат проводником электрического тока.

6.14. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.

6.15. Нельзя включать в сеть неизвестные электроприборы: они могут быть неисправными или не рассчитанными на напряжение сети.

7. Правила поведения обучающихся при чрезвычайных ситуациях (аварии, катастрофы и стихийные бедствия, террористические акты)

7.1. При возникновении любой чрезвычайной ситуации, обучающиеся не должны паниковать и поддаваться панике. В любой ситуации необходимо сохранять спокойствие. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

7.2. В любой чрезвычайной ситуации обучающиеся спортивной школы должны выполнять указания педагогических работников и рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников полиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

7.3. Нельзя создавать условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников полиции, сотрудников общественного транспорта. Необходимо пропускать автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.

7.4. Запрещается заходить за ограждение, обозначающее опасную зону.

7.5. В случае нахождения на территории или за территорией спортивной школы взрывоопасных предметов, например, боеприпасов времен войны, единственное, что должен делать ученик – не приближаться и тем более не прикасаться к ним. О находке оповестить старших, которые вызовут специалистов.

7.6. В случае объявления эвакуации в образовательной организации соблюдать те же правила, что и при пожаре: выходить организованно, проверив, не остался ли кто-нибудь в опасной зоне.

7.7. При нахождении подозрительных сумок, пакетов и тому подобного действовать требуется так же: ничего не трогая, сообщить тренеру-преподавателю, дежурному администратору или охраннику.

7.8. Категорически запрещается:

- самостоятельно предпринимать действия, нарушающие состояние подозрительного предмета, трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ними в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;
- пользоваться электро- и радиоаппаратурой, мобильными телефонами вблизи обнаруженного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет.

7.9. Сведения о телефонных номерах служб спасения:

101 – пожарная охрана, спасатели;

102 – полиция;

103 – скорая медицинская помощь;

104 – аварийная газовая служба;

112 – Единый номер службы спасения.

7.10. При появлении в образовательной организации посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему работнику.

8. Правила безопасности при движении в спортивную школу и из нее

8.1. Находясь вне стен спортивной школы, обучающийся должен помнить, что любой поступок может отрицательно сказаться как на его репутации, так и на репутации образовательной организации.

8.2. Общение со сверстниками и детьми младшего возраста должно быть доброжелательным, обязательно нужно поздороваться и попрощаться.

8.3. К людям старшего возраста следует относиться вежливо, предложить посильную помощь, уступить место в транспорте, придержать дверь.

8.4. Нельзя отвлекать водителя в автобусе (троллейбусе) или родителей, когда они находятся за рулем.

8.5. Все игры, мешающие прохожим или угрожающие чужой собственности, должны проходить на соответствующих детских и спортивных площадках.

8.6. Опасности, с которыми могут столкнуться обучающиеся образовательной организации по дороге в спортивную школу и обратно:

- проезжая часть и внутридворовые дороги;
- незнакомые люди;
- агрессивно настроенные сверстники или старшие ребята;
- злые собаки;
- места большого скопления народа (транспорт, магазины, улица с оживленным движением, остановки транспорта);
- открытые люки, ямы.

8.7. Обучающийся образовательной организации должен по возможности ходить в спортивную школу и возвращаться из неё по одной и той же дороге и в компании товарищей.

8.8. Нельзя принимать предложения незнакомцев подвезти. Не соглашаться на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом родители ребенка, если только родители не предупредили об этом заранее.

8.9. Быть всегда рядом со своими тренерами-преподавателями (друзьями). Не ходить в одиночку в безлюдные помещения образовательной организации, тем более чердаки, подвалы, кусты. Не задерживаться в одиночку на спортивной или игровой площадке.

8.10. Необходимо сообщать обо всех неприятностях, случившихся с обучающимся или с кем-то из воспитанников спортивной школы, тренеру-преподавателю или медсестре, директору или охраннику спортивной школы.

8.11. В образовательной организации обучающийся должен внимательно следить за своими вещами. Не оставлять их без присмотра даже «на минутку». Не забывать в раздевалке в карманах одежды деньги, мобильный телефон.

8.12. Правила безопасности, которые обучающийся должен выполнять при следовании в спортивную школу и обратно:

- избегать выходить из дома и из спортивной школы в одиночку, желательно чтобы вас сопровождали взрослые;
- избегать одному ходить через лес или парк;
- если показалось, что за вами следят, нужно перейти на другую сторону дороги, зайти в магазин, на автобусную остановку, обратиться к любому взрослому человеку;
- если навстречу вам идет компания, нужно перейти на другую сторону, стараясь не вступать в конфликт;
- относиться настороженно к лицам, выдающим себя за работников коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг встретившихся на пути и задающих странные вопросы;
- если незнакомые люди остановили и попросили показать дорогу, нельзя ни в коем случае садиться к ним в машину, лучше постараться объяснить на словах;
- если незнакомый человек старается чем-то угостить или предлагает какую-либо вещь, необходимо вежливо отказаться;
- не входить в одиночку в подъезд, если в нем находятся незнакомые люди;
- не входить в лифт с незнакомыми людьми.

8.13. Правила поведения на дороге:

- ходить только по тротуару;
- переходить улицу в местах, обозначенных разметкой или знаками «пешеходный переход», оборудованными светофором, пользоваться подземными и надземными переходами;
- переходя улицу, необходимо вначале посмотреть налево, а дойдя до середины – направо;
- на улицах и дорогах, где движение регулируется, переходить проезжую часть следует только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика;
- строго запрещается перебежать дорогу перед близко идущим транспортом;
- пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжить переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика);
- стоящий на остановке автобус или троллейбус нужно обходить только в разрешенных для перехода местах, соблюдая при этом осторожность;
- запрещается устраивать игры вблизи дорог, кататься на роликах, лыжах и санках на проезжей части улицы;
- запрещается цепляться за проходящие автомобили, кататься на сцепном устройстве трамвая – это опасно для жизни, забираться на крышу троллейбуса, трамвая или электрички;
- не переходить дорогу при приближении специальных транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета или маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом;
- по тротуару нужно идти как можно дальше от проезжей части;
- если нет пешеходного тротуара, необходимо идти навстречу движению транспорта, так можно видеть приближающиеся машины.

9. Правила поведения в общественных местах и транспорте

9.1. Перед тем как пойти на какое-либо мероприятие, необходимо тщательно изучить допустимые правила поведения. Например, в кино допустимо употребление еды и напитков во время показа, а в театре и музее – нет. В зоопарке можно приобрести специальный корм для животных и даже погладить их, а в музее все прикосновения запрещены.

9.2. Все действия должны выполняться с тем расчетом, что они никому не мешают. В библиотеке, театре и кино (в равной степени) обучающимся запрещено смеяться, разговаривать по телефону и любым другим способом доставлять неудобства остальным посетителям.

9.3. Если по этикету можно разговаривать, не стоит привлекать к себе внимание громким шумом (например, в кафе). С собеседником и обслуживающим персоналом следует общаться внимательно. Нельзя поворачиваться спиной, игнорировать приветствия и пренебрегать вежливыми словами (такими как «спасибо», «пожалуйста», «до свидания»).

9.4. В случае возникновения опасной ситуации следует незамедлительно обратиться в службу спасения по номеру телефона 112 или сообщить взрослым.

9.5. Правила поведения в общественном транспорте.

9.5.1. При входе в трамвай, автобус или троллейбус необходимо вперед пропускать пожилых людей, беременных женщин и родителей с маленькими детьми.

9.5.2. Нужно стараться пройти по салону, чтобы не загромождать проход людям, собравшимся на выход.

9.5.3. Необходимо уступать место старшим людям, беременным женщинам и маленьким детям.

9.5.4. При входе в транспорт нужно снять рюкзак с плеч, чтобы не поранить им сидящих рядом людей и не загромождать проход пассажирам.

9.5.5. Не стоит толкаться при выходе, нужно вежливо попросить впереди стоящего человека разрешить пройти.

9.5.6. В автобусе нельзя громко и долго говорить по мобильному телефону. Если такая необходимость все же возникла, разговор следует закончить быстро.

9.5.7. Поведение обучающихся образовательной организации не должно быть вызывающим.
