

Любовь по правилам:
в чем разница между
«Люблю и всё можно»?

Многие родители уверены: настоящая любовь к ребёнку заключается в том, что ты полностью принимаешь его, ничего не требуя и... ничего не запрещая. Насколько правильный такой подход?



Очень сложно запрещать что-то детям или отказывать в просьбах: кажется, что таким образом мы обделяем радостью. Ведь это не так уж сложно - купить ребёнку очередную безделушку, отложить дела, чтобы выполнить его просьбу, или потерпеть, когда он в шутку лупит: он же по - настоящему хочет ударить, просто немного заигрался. Мы почему-то считаем, что исполнение капризов или терпение «небольших» неудобств - это и есть компромисс и любовь.

Но что мы транслируем ребёнку, когда закрываем глаза на неподобающее поведение? Что его поступки нормальны - мы их принимаем. И ребёнку сложно понять, что хорошо, а что неправильно, что можно или нельзя, так как этому учат родители путем запретов и правил.

Правильно выстроенные границы и разумные правила как раз и являются доказательствами любви - родители помогают ребёнку понять, как устроен мир и взаимоотношения в нём.

Почему детям сложно отказывать и запрещать?

Для того, чтобы правильно выстраивать личные границы в отношениях с ребёнком, устанавливать правила и следить за их выполнением, необходимо осознавать свои границы и корректно защищать их. У многих взрослых с этими проблемами, поэтому им проще ничего не менять.

Выполнение требований ребёнка - это путь наименьшего сопротивления. Если я дам ребёнку очередную конфету или куплю шарик, он перестанет плакать и кричать прямо сейчас. А что касается последствий такого абсолютно согласного... так они могут и не наступить. Многие родители вообще не задумываются о

последствиях такой вседозволенности, ведь здесь и сейчас проблема «решилась» с минимальными потерями.

Третий момент - детские травмы. Если сами родители росли в условиях жесткого контроля, то они хотят, чтобы их дети делали то, что им нравится. Или же мама или папа воспитывались во вседозволенности, и просто не умеют по-другому, поэтому и детям разрешают всё.

Еще вседозволенность родители стараются «заслужить» любовь ребёнка: кажется, что дети будут любить, если все их просьбы будут удовлетворены, а капризы исполнены. Особенно от этого «страдают» занятые родители - таким образом они показывают детям, что любят их.

И последнее. Многие родители стараются ограждать ребёнка от негативных эмоций и выполняют его просьбы или терпят его поведение, лишь бы не плакал. Особенно трудно бывает выдержать истерики ребёнка в общественных местах, когда окружающие смотрят на маму осуждающе.

Как выстроить границы и установить правила?

Правила и отказы - неотъемлемая часть воспитанного процесса. Без них невозможно вырастить здоровую личность. Негативная реакция и протест - тоже нормальная реакция. В конце концов, мы тоже огорчаемся, когда не получаем желаемого или вынуждены делать то, что нам не нравится. Ребёнка сложнее сдерживать эмоции, поэтому на любой отказ он реагирует слезами и криком.

Правила нужны не для того, что подчинить детей или заставить их



делать то, что нам нравится - они упорядочивают мир ребёнка, помогают увидеть свои границы и границы других, знать, что можно, а что нельзя. Это не жесткие рамки, а условия, которые необходимы детям и которые могут меняться при необходимости.

Как установить правила или добиться их соблюдения? Для этого есть несколько простых принципов:

- Устанавливайте правила, которые ребёнок может понять и выполнить. Просите делать то, что он может, и наказывайте только за то, что он может контролировать.

- Регламентируйте основное и не пытайтесь установить правила на каждый шаг. Чем больше правил, тем выше вероятность, что какие-то из них будут противоречить друг другу, а значит, их нельзя выполнить. Кроме того, ребёнку сложно держать в голове много правил, поэтому он может нарушить их.

- Привлекайте ребёнка к составлению правил. Ищите компромиссы, придумывайте последствия за невыполнение правил, добавляйте исключения и обсуждайте их. Но помните, что последнее слово в принятии правил должно оставаться за родителями, так как он несёт за них ответственность.

- Периодически пересматривайте правила. Убирайте за них неактуальные пункты и добавляйте новые. Правила для трехлетних и правила для подростка не могут быть одинаковыми. И последствия за их невыполнение тоже будут разными.

- Будьте последовательными и гибкими. Это значит, что, с одной стороны, правила - это всегда правила, поэтому их выполнение и последствия за невыполнение не обсуждаются. С другой стороны, ситуации бывают разными, поэтому в некоторых случаях выполнение правила невозможно в силу объективных причин, поэтому каждое нарушение нужно рассматривать индивидуально. Иногда можно отойти от их строгого выполнения.

Запреты и правила - это забота о детях, поэтому между вседозволенностью и регламентом нужно выбирать последние. Ребёнок потом скажет вам «спасибо».

