

РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА

*«Стать отцом совсем легко.
Быть отцом, напротив, трудно»
(В. Буш)*

Самые родные, самые важные два человека в жизни каждого ребенка – это отец и мать, папа и мама. Взаимосвязь с родителями имеет огромное значение в жизни ребенка, формирует его личность, а именно характер, жизненную позицию, поведение, отношение к людям.

Интересно, что роль мамы в жизни ребенка ни у кого не вызывает вопросов, она всем понятна. Мать – это тот человек, который пожалеет, успокоит, одобрит любой вариант решения какой-либо проблемы.

Роль отца чаще всего непонятна, не осознаваема, недоступна, у многих детей ассоциируется со строгостью и даже с наказаниями за шалости, поведение, успеваемость и т.д.

Как пример, в одном детском саду детям предложили поиграть в игру «дочки-матери». Девочки сразу распределили между собой роли мамы, бабушки, дочки, однако никто из мальчиков не соглашался быть папой, в лучшем случае только сыночком или собачкой. После некоторых уговоров один из мальчиков все же согласился быть в игре папой, но при этом он лег на диван и сказал «Дайте мне газету и включите телевизор, не шумите! Я посплю, а потом буду сидеть за компьютером». В такой роли он и провел всю игру. На вопросы психолога, что делают мамы, бабушки, все дети охотно, подробно и дружно отвечали. А на вопрос о деятельности пап, дети отвечали неохотно и односложно: «Ходят на работу», «Зарабатывают деньги», «Ругают маму», «Наказывают».



Действительно, для современных детей чаще всего роль отца непонятна, недоступна, является чем-то мифическим. Он рано утром уходит, целый день где-то «на работе» занимается чем-то важным, а вечером возвращается усталым. Его хватает только на газету, телевизор или компьютер. А сама работа, увлечения и жизнь отца проходят как-будто мимо внимания ребенка.

В настоящее время о роли отца в воспитании ребенка говорят очень много. Психологи утверждают, что без мужского влияния сложно вырастить полноценную личность, независимо мальчик это или девочка. В вопросах воспитания детей папа может дать то, чего не может мама, – у родителей разные, дополняющие друг друга функции.

Маму ребенок ощущает, как часть себя, а папу – как проводника в мир. Папа призван поощрять активность детей в освоении мира, формировании и достижении целей. Любовь матери – безусловная и бесконечная, а отцовская любовь требовательная, возникает как награда за социальную адаптацию и успехи ребенка.

Конечно, для русского менталитета нехарактерно проявление любви и нежности отца к ребенку. Редко можно увидеть на прогулке папу с сыном за руку, чаще всего они идут рядом и даже не разговаривают, как-будто папа просто сопровождает ребенка. Обнять, посадить на колени, похвалить, расспросить, что видел на



прогулке, в детском саду, удивиться, восхититься сооружением из кубиков, рисунком, умением рассказывать стихотворение – все это, к сожалению, несвойственно для большинства современных отцов.

Любовь отца к ребенку в наши дни чаще всего сводится к покупке дорогих игрушек. Но важнее даже самой привлекательной игрушки для ребенка отцовское внимание, участие, понимание, одобрение, дружба, общие дела, интересы, увлечения, развлечения. Папа должен быть не просто кормильцем, а тем человеком, который открывает мир ребенку, помогает расти ему умелым, уверенным в себе. Отец – это тот, кто вдохновит попробовать еще и еще, заставит поверить в себя, не даст себя жалеть, поможет разобраться с причинами неудач.

Отец – как большой ребенок, и в этом его уникальная особенность. Он может использовать весь окружающий мир как одно большое игровое развивающее поле, учит ребенка причинно-следственному принципу, умеет и учит использовать

обычные вещи необычным способом, расширяя границы сознания ребенка.



Рассмотрим, в каких аспектах развития и воспитания ребенка участие папы наиболее нужно и полезно.

1. В первый год жизни очень значимой является роль отца в физическом развитии ребенка и формировании его основных двигательных навыков. Игры пап, как правило, отличаются от тех, в которые играют с детьми мамы. Отцы больше используют активные забавы – не боятся побрасывать детей, вертеть их, учат кувыркаться, катают на плечах, на спине и т.д.

2. Отцы играют важную роль в развитии мышления ребенка. Они могут научить ребенка говорить быстрее и правильнее, чем мамы или бабушки. Папы не коверкают слова, не «сюсюкаются», не подстраиваются под малыша. Отцы лучше обучают детей манипуляциям с предметами, особенно с конструкторами и головоломками.

3. Отец может помочь выстроить правильные конструктивные отношения в паре «мать-ребенок». Именно отец помогает ребенку в возрасте старше года максимально безболезненно «отделиться» от матери и выработать оптимальную дистанцию. Психологи рекомендуют именно отцам брать инициативу в «переселении» ребенка в свою кроватку, в «знакомстве» с садиком и т.д.

4. Отец приучает ребенка адекватно воспринимать социальную подчиненность или подотчетность, он дает ему понять, что значит авторитет, знакомит с одобрением и порицанием (наказанием). В отличие от матери, которая любит ребенка просто за то, что он «есть», отец обычно предъявляет к ребенку определенные требования, которым тот должен соответствовать.

5. Отец отвечает за принятие ребенком своего пола и освоение соответствующей модели поведения. Отец подчеркивает и культивирует мужское или женское в сыне или дочери.

Мальчик не становится мужчиной только потому, что родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя как мужчина, только подражая и беря пример с тех мужчин и старших товарищей, с которыми чувствует дружеское расположение. Если отец хочет, чтобы сын вырос настоящим мужчиной, он не должен набрасываться на ребенка и раздражаться, когда тот плачет, стыдить его, когда он играет в игры для девочек, заставляя его заниматься только спортом. Отец должен с удовольствием проводить время с сыном, давать ему почувствовать, что он «свой парень». У отца с сыном должны быть свои общие интересы, секреты.

В развитии девочки отец играет другую, не менее важную роль. В отличие от сына, дочь не подражает отцу, но его одобрение дает ей уверенность в себе. Отец



может похвалить красивое платье дочки или прическу, или что-то, что она сделала своими руками. Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней в некоторых вопросах. Когда девочка совсем вырастет и у нее появятся друзья-мальчики, очень важно, чтобы отец их не критиковал, а хорошо относился, даже если считает, что они не подходят его дочери. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее дальнейшая замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые были в детстве с ее отцом.

Памятка «СОВЕТЫ ЛЮБЯЩЕМУ ПАПЕ»

- Уделяйте ребенку свое свободное время. После работы хочется отдохнуть, но ведь это и единственная возможность пообщаться с ребенком. Расспросите, как малыш провел день, поиграйте с ним.

- Обнимайте ребенка. Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт, и не только с мамой.

- Играйте с ребенком в подвижные игры, подтягивайтесь вместе на перекладине, поиграйте в футбол, бадминтон, зимой – в хоккей.

- Займитесь «маминой» работой. Заботы, которые традиционно считаются «мамиными», не обязательно должны быть только ее обязанностями. Отец должен участвовать в их выполнении столько, сколько он может. Это отличный шанс продемонстрировать свою привязанность.

- Читайте ребенку книги. Это интересное и занимательное занятие, а привычка читать очень пригодится детям в жизни, поэтому важно привить ее как можно раньше. Кроме того, вы хорошо и с пользой проведете время вместе.

- Поддерживайте маму. Не ссорьтесь с женой при детях, ваше отношение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы в чем-то не согласны с супругой, обсудите это наедине.

- Повышайте детскую самооценку. Показывайте ребенку, что вы его цените, проводя с ним время, обучая, хваля его результаты и достижения.

