

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата: _____

МЕНЮ (ДЕНЬ 8)

202_ г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	200	55,89	4,83	9,01	29,31	217,66
Сыр в нарезке	30	24,23	7,001	8,801	0,00	107,60
Масло сливочное (порциями)	10	12,47	0,10	7,20	0,10	66,10
Чай с сахаром	190	2,88	0,20	0,00	6,50	26,80
Булочка домашняя	50	28,70	3,07	1,80	12,94	145,08
Хлеб ржаной	40	3,96	1,87	0,66	17,37	82,90
Фрукты свежие (яблоко)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	625	135,92	17,49	27,89	76,51	695,50
ОБЕД						
Огурец в нарезке	100	27,94	0,80	0,20	2,50	14,20
Суп картофельный с бобовыми	250	14,78	6,30	3,58	14,60	115,75
Голубцы ленивые	100	116,71	11,00	12,00	4,00	173,00
Картофель запечённый в сметанном соусе	180	80,10	5,99	11,98	26,41	238,55
Сок фруктовый (абрикосовый)	200	11,93	1,00	0,00	25,40	105,60
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	40	3,96	1,87	0,66	17,37	82,90
Итого:	930	261,34	28,16	29,19	122,81	871,91
ПОЛДНИК						
Кефир (мдж 2,5%)	200	18,62	5,80	5,00	8,00	101,00
Котлеты морковные с творогом	120	26,15	5,12	4,32	10,81	103,40
Хлеб пшеничный	30	2,96	1,155	0,57	10,95	54,90
Итого:	350	47,73	12,08	9,89	29,76	259,29