

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата:

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата:

МЕНЮ (ДЕНЬ 7)

202 г.

**Возрастная категория 7 – 11 лет**

| Наименование блюда                           | Масса порций | Цена, руб. | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------------|--------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                              |              |            | Белк и           | Жиры  | Углеводы |                         |
| ЗАВТРАК                                      |              |            |                  |       |          |                         |
| Огурец с капустой                            | 65           | 26,96      | 0,86             | 1,60  | 2,53     | 28,27                   |
| Рыба тушёная в томате с овощами              | 90           | 69,05      | 12,35            | 2,27  | 3,55     | 84,30                   |
| Пюре картофельное                            | 180          | 29,54      | 3,68             | 5,76  | 24,53    | 164,67                  |
| Кисель абрикосовый                           | 180          | 19,31      | 0,88             | 0,04  | 26,96    | 111,15                  |
| Хлеб пшеничный                               | 50           | 4,94       | 1,00             | 0,65  | 27,10    | 118,26                  |
| Хлеб ржаной                                  | 30           | 2,96       | 1,40             | 0,50  | 13,03    | 62,18                   |
| Итого:                                       | 595          | 152,76     | 20,16            | 10,82 | 97,69    | 568,84                  |
| ОБЕД                                         |              |            |                  |       |          |                         |
| Помидор в нарезке                            | 60           | 15,40      | 0,70             | 0,10  | 2,30     | 12,80                   |
| Щи из свежей капусты со сметаной             | 200          | 6,76       | 1,16             | 4,20  | 2,92     | 54,28                   |
| Макароны с овощами                           | 150          | 38,84      | 4,96             | 5,39  | 29,13    | 185,58                  |
| Оладьи из печени                             | 90           | 76,95      | 11,25            | 14,07 | 13,89    | 227,25                  |
| Кофейный напиток с молоком                   | 200          | 19,87      | 6,17             | 4,89  | 22,86    | 159,51                  |
| Хлеб пшеничный                               | 50           | 4,94       | 1,00             | 0,65  | 27,10    | 118,26                  |
| Хлеб ржаной                                  | 30           | 2,96       | 1,40             | 0,50  | 13,03    | 62,18                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                       | 105          | 7,79       | 0,42             | 0,42  | 10,29    | 49,35                   |
| Итого:                                       | 885          | 173,51     | 27,07            | 30,21 | 121,52   | 869,21                  |
| ПОЛДНИК                                      |              |            |                  |       |          |                         |
| Отвар шиповника                              | 190          | 17,94      | 0,45             | 0,15  | 11,17    | 48,07                   |
| Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным | 90           | 77,16      | 10,89            | 3,07  | 12,10    | 119,95                  |
| Хлеб ржаной                                  | 20           | 1,98       | 0,93             | 0,33  | 8,69     | 41,45                   |
| Итого:                                       | 300          | 97,08      | 12,27            | 3,55  | 31,96    | 209,47                  |