

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата: _____

МЕНЮ (ДЕНЬ 9)

2022 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра свекольная	100	17,57	1,50	3,60	8,50	72,00
Азу из говядины с картофелем	200	90,56	15,06	17,40	27,00	324,80
Компот из сухофруктов	200	10,62	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	590	127,63	19,66	22,27	100,85	681,88
ОБЕД						
Помидор в нарезке	100	25,67	1,17	0,17	3,83	21,33
Суп картофельный с макаронами	250	13,95	3,05	4,49	14,98	117,21
Курица по-тайски	200	86,13	8,26	9,82	39,43	279,13
Чай с молоком	200	16,66	5,80	5,30	9,10	107,00
Кондитерское изделие (печенье)	30	4,61	2,57	7,40	20,48	158,79
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	40	3,96	1,87	0,66	17,37	82,90
Фрукты свежие (яблоко)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	985	164,69	24,33	29,037	148,00	957,63
ПОЛДНИК						
Кефир (мдж 2,5%)	200	18,62	5,80	5,00	8,00	101,00
Зразы картофельные	120	19,51	1,73	3,98	13,97	98,64
Хлеб пшеничный	30	2,96	0,60	0,39	16,26	70,96
Итого:	350	41,09	8,14	9,372	38,23	270,60