

КУРЕНИЕ

- ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА !



ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ
СОХРАНЯЕТ ЗДОРОВЬЕ

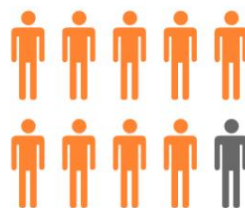


ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ СОХРАНЯЕТ
МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ

Факты о курении



КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ ЖИТЕЛЬ ЗЕМЛИ
УМИРАЕТ ОТ ПРИЧИН, СВЯЗАННЫХ С
КУРЕНИЕМ



В сигаретах содержится более 4 000 вредных веществ



ХИМИКАТЫ



СМОЛЫ



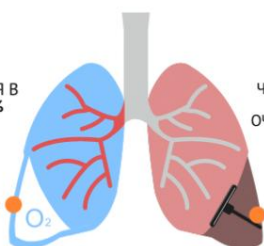
КАНЦЕРОГЕНЫ



ДЕВЯТЬ ИЗ ДЕСЯТИ КУРИЛЬЩИКОВ
ПРОБУЮТ СВОЮ ПЕРВУЮ СИГАРЕТУ ДО 18 ЛЕТ

ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

ПОСЛЕ 3-9 МЕСЯЦЕВ КУРЕНИЯ В
ЛЕГКИЕ ПОСТУПАЕТ НА 10%
МЕНЬШЕ КИСЛОРОДА



ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА ПОСЛЕ ОТКАЗА ОТ
КУРЕНИЯ ЛЕГКИЕ НАЧИНАЮТ
ОЧИЩАТЬСЯ, И СТАНОВИТСЯ ЛЕГЧЕ
ДЫШАТЬ

ПРЕИМУЩЕСТВА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ