

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата: _____

МЕНЮ (ДЕНЬ 7)

202 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Огурец с капустой	100	41,48	1,37	2,70	3,79	45,34
Рыба тушёная в томате с овощами	120	80,36	13,74	4,97	4,14	116,29
Пюре картофельное	180	29,54	3,68	5,76	24,53	164,67
Кисель абрикосовый	200	21,46	1,25	0,08	33,15	137,46
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	40	3,96	1,87	0,66	17,37	82,90
Итого:	700	182,72	23,11	14,95	115,50	688,58
ОБЕД						
Помидор в нарезке	100	25,67	1,17	0,17	3,83	21,33
Щи из свежей капусты со сметаной	250	6,76	1,42	5,09	3,61	66,08
Макароны с овощами	180	39,04	5,82	5,89	38,19	229,08
Оладьи из печени	120	77,06	13,07	16,33	19,84	278,56
Кофейный напиток с молоком	200	19,78	6,17	4,89	22,80	159,53
Хлеб пшеничный	50	4,94	1,00	0,65	27,10	118,26
Хлеб ржаной	40	3,96	1,87	0,66	17,37	82,90
Фрукты свежие (яблоко)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	1045	185	30,93	34,09	143,04	1005,09
ПОЛДНИК						
Чай с шиповником	200	18,90	1,00	0,20	15,40	68,10
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	120	102,90	15,20	4,18	12,21	131,02
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	350	124,76	17,60	4,88	40,65	261,30