

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

Дата:

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

Дата:

С.А. Тэйц

МЕНЮ (ДЕНЬ 6)

202_ г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный и овощи консервированные отварные	135	72,17	12,34	15,48	3,14	199,63
Кофейный напиток с молоком	95	20,05	2,55	3,11	5,28	59,94
Хлеб пшеничный	200	17,88	6,50	5,10	15,70	134,20
Хлеб ржаной	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Фрукты свежие (яблоко)	40	3,96	1,87	0,66	17,37	82,90
Итого:	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
	640	127,77	24,88	25,548	84,31	667,932
ОБЕД						
Овощи (капуста квашеная)	100	11,65	1,58	4,51	8,89	76,76
Суп с клецками	250	14,85	3,56	4,59	19,79	134,73
Наггетсы	100	63,38	19,01	13,55	11,20	244,95
Ризотто	180	19,27	3,58	11,76	34,91	267,50
Сок фруктовый (персиковый)	200	11,93	1,00	0,00	23,40	97,60
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	50	4,94	2,33	0,83	21,72	103,63
Итого:	940	131,94	32,27	36,01	152,43	1067,07
ПОЛДНИК						
Чай фруктовый	200	3,57	0,49	0,00	7,63	32,70
Бутерброд с сыром (сыр хлеб пшеничный)	15	12,12	3,50	4,40	0,00	53,80
Кондитерское изделие (печенье)	25	2,46	0,50	0,33	13,35	59,13
Фрукты свежие (банан)	15	2,31	1,28	3,70	10,24	79,40
Итого:	100	18,36	1,50	0,10	11,80	54,10
	355	38,82	7,28	8,53	43,02	279,13