

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата: _____

МЕНЮ (ДЕНЬ 6)

202_ г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный и овощи консервированные отварные (сложный гарнир)	140	67,37	12,54	13,75	3,17	185,14
	80	22,91	2,21	1,06	4,61	37,33
Кофейный напиток с молоком	200	19,78	6,50	5,10	15,70	134,20
Хлеб пшеничный	50	4,94	1,00	0,65	27,10	118,26
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,69	41,45
Фрукты свежие (яблоко)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	595	124,77	23,61	21,31	69,56	565,73
ОБЕД						
Овощи (капуста квашеная)	60	11,14	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с клёцками	200	14,80	2,85	3,67	18,82	119,71
Нагетсы	90	63,22	17,82	12,20	11,16	225,77
Ризотто	150	19,10	3,27	9,70	33,82	235,63
Сок фруктовый (яблочный)	200	11,93	1,00	0,20	20,20	86,00
Хлеб пшеничный	40	1,98	0,80	0,52	21,68	94,61
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	770	125,13	28,16	29,792	123,78	875,314
ПОЛДНИК						
Чай фруктовый	180	3,21	0,19	0,00	6,78	27,76
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	10	8,07	2,33	2,93	0,00	35,87
	25	2,46	0,50	0,33	13,55	59,13
Кондитерское изделие (печенье)	10	2,31	0,86	2,467	8,16	48,26
Фрукты свежие (банан)	100	18,36	1,50	0,10	11,80	54,10
Итого:	325	34,41	5,38	5,825	40,29	225,121