

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата:

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата:

МЕНЮ (ДЕНЬ 10)

202_ г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Котлета особая (мясная)	90	80,56	14,15	16,56	11,84	253,01
Каша вязкая (гречневая)	150	26,73	0,458	5,077	20,52	145,50
Молоко кипячёное	200	16,66	5,80	5,30	9,10	107,00
Хлеб пшеничный	40	3,96	0,80	0,52	21,68	94,61
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	510	130,87	22,61	27,95	76,18	662,29
ОБЕД						
Капуста с морковью в нарезке	60	10,02	1,12	1,95	4,19	38,84
Свекольник со сметаной	200	11,14	1,98	4,44	10,49	81,68
Рагу из овощей	180	39,18	3,12	14,19	16,70	176,70
Фишболы	90	42,78	14,67	3,02	19,39	163,43
Кисель витаминный	180	21,29	0,88	0,13	34,10	140,83
Хлеб пшеничный	60	4,94	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,69	41,45
Фрукты свежие (яблоко)	100	7,42	0,40	0,40	9,70	47,00
Итого:	890	138,75	24,30	25,25	135,78	831,85
ПОЛДНИК						
Кофейный напиток с молоком	190	18,79	5,57	4,46	12,22	111,05
Рулет с макаронами и соус сметанный томатный	98		1,54	5,09	6,84	79,24
	20	36,20	0,35	1,00	1,40	16,02
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого:	328	56,97	8,39	10,88	29,15	247,76