

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата:

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата:

МЕНЮ (ДЕНЬ 2)

2022 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Морковь по-корейски	60	10,92	0,66	3,71	4,02	52,79
Тефтели из говядины с соусом	100	99,32	8,21	8,55	12,18	158,46
Картофель по-деревенски с сыром	175	62,32	5,24	12,95	28,38	251,11
Какао с молоком и витаминами	180	14,00	3,28	2,61	11,10	80,48
Хлеб пшеничный	30	2,96	0,60	0,39	16,26	70,96
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,687	41,45
Итого:	565	191,50	18,92	28,54	80,62	655,25
ОБЕД						
Огурец в нарезке	60	18,27	0,48	0,12	1,50	8,52
Суп картофельный с крупой	200	8,36	2,22	2,82	7,84	65,60
Говядина тушёная с капустой	160	198,50	18,42	16,92	19,40	303,52
Сок фруктовый (персиковый)	200	11,93	1,00	0,00	23,40	97,60
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	40	3,96	1,87	0,66	7,37	82,90
Фрукты свежие (яблоки)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	825	254,73	25,61	21,72	112,32	749,41
ПОЛДНИК						
Кефир (мдж 2,5%)	200	18,62	5,80	5,00	8,00	101,00
Котлеты картофельные с творогом	105	22,91	2,39	8,57	13,96	139,99
Хлеб пшеничный	20	1,98	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого:	325	43,51	8,96	13,95	32,24	286,21